



**CONCURSO PÚBLICO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE JOAÇABA – SC**

**EDITAL N.º 001/2023**

**CADERNO DE PROVA**  
**NUTRICIONISTA**

---

ASSINATURA DO CANDIDATO

Execução:





**LÍNGUA PORTUGUESA****QUESTÃO 01**

Considere as frases indicadas a seguir.

- I. Larissa aspira \_\_\_\_\_ cargo de coordenadora de equipe.
- II. Se você quiser assistir \_\_\_\_\_ espetáculo sentado, compre logo o ingresso.
- III. A profissional do plantão assistiu \_\_\_\_\_ médico passando-lhe os instrumentos.
- IV. Chegando \_\_\_\_\_ consultório, verifique se os pacientes estão bem acomodados.

Quanto à regência verbal, a sequência que preenche as lacunas **corretamente** é:

- A) o, ao, ao, no.
- B) o, o, ao, no.
- C) ao, o, o, ao.
- D) ao, ao, o, ao.

**QUESTÃO 02**

Assinale a opção em que o pronome oblíquo está empregado **corretamente**.

- A) Para mim responder esta prova é bem tranquilo.
- B) Para mim, responder esta prova é bem tranquilo.
- C) Quando voltei a si, todos os enfermeiros estavam no quarto.
- D) Entre eu e você há muita compatibilidade profissional.

**QUESTÃO 03**

Na frase “O **AMOR** é bom, não quer o mal/Não sente inveja ou se envaidece.”, observe o vocábulo em destaque e assinale a opção que não se caracteriza como antônimo dela.

- A) Apreço.
- B) Malquerer.
- C) Abominação.
- D) Ódio.

**QUESTÃO 04**

Em qual das opções indicadas a seguir, a palavra foi grafada **incorretamente** com ss?

- A) Acessível.
- B) Premissa.
- C) Essência.
- D) Missanga.

**QUESTÃO 05**

No período: “**Embora os profissionais de saúde sempre tenham sido fundamentais para a sociedade, a pandemia colocou a importância deles em evidência.**”

A relação entre as duas orações desse período composto corresponde a

- A) subordinação substantiva.
- B) coordenação assindética.
- C) subordinação adverbial.
- D) coordenação sindética.

**QUESTÃO 06**

Ela iniciou o tratamento \_\_\_\_\_ pouco tempo, pois estava \_\_\_\_\_ procura de uma clínica mais próxima de \_\_\_\_\_ mora.

Em conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa, os espaços do texto devem ser preenchidos, respectivamente, por

- A) há – à – onde.
- B) a – há – onde.
- C) há – a – aonde.
- D) a – há – aonde.

**QUESTÃO 07**

Considere as assertivas dadas a seguir.

- I. As palavras “propósito”, “emergência” e “vigilância” recebem acento gráfico pela mesma razão.
- II. A palavra “saúde” é um exemplo de hiato acentuado.
- III. As palavras “público”, “anestésico” e “único” recebem acento gráfico por serem proparoxítonas.
- IV. As palavras “país” e “permanência”, segundo as regras gramaticais da língua portuguesa, não recebem acento gráfico.

É **correto** o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) IV, apenas.

**QUESTÃO 08**

Assinale a opção em que as palavras parônimas correspondem **corretamente** ao significado apresentado ao lado.

- A) **Ratificar**: relativo a “corrigir”.  
**Retificar**: relativo a “validar”.
- B) **Sessão**: relativo a “departamento”.  
**Cessão**: relativo a “ceder”.
- C) **Senso**: relativo à “prudência”.  
**Censo**: relativo a “conjunto de dados estatísticos”.
- D) **Acético**: sem germe.  
**Asséptico**: relativo a “vinagre”.

**QUESTÃO 09**

Assinale o período escrito em **não** conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa, quanto ao emprego da vírgula.

- A) No Dia Mundial da Saúde, a FeSaúde te convida a conhecer a história e a importância do Sistema Único de Saúde (SUS) para a população brasileira.
- B) Com mais de 30 anos de existência, o SUS conquistou muitos avanços para a saúde da população brasileira e oferece uma série de serviços.
- C) Essa reivindicação, teve a participação de diversos profissionais da saúde.
- D) Antes dessa reivindicação, o acesso à saúde era extremamente limitado.

**QUESTÃO 10**

Em qual grupo de palavras indicados a seguir, todas as palavras apresentam dígrafo?

- A) Descendência, chamados, interesse.
- B) Consultório, crédito, prova.
- C) Problemas, edifício, versões.
- D) Leitura, prazer, pobre.

**LEGISLAÇÃO****QUESTÃO 11**

Segundo a Lei Orgânica do Município de Joaçaba, é de competência comum do Município, da União e do Estado, na forma prevista em Lei Complementar Federal,

- A) cuidar da saúde e assistência pública, da proteção e da garantia das pessoas com deficiência e transtornos mentais.
- B) regular, executar, licenciar, fiscalizar, conceder, permitir ou autorizar, conforme o caso os serviços funerários e os cemitérios.
- C) fixar os locais de estacionamento público de táxis e demais veículos.
- D) instituir a guarda municipal destinada à proteção de seus bens, serviços e instalações, conforme estabelecido em Lei Complementar.

**QUESTÃO 12**

Segundo a Lei Orgânica do Município de Joaçaba, compete privativamente ao Prefeito

- A) legislar sobre assuntos de interesse local.
- B) autorizar a concessão de serviços públicos.
- C) sancionar, promulgar e fazer publicar as Leis, bem como expedir decretos e regulamentos para sua fiel execução.
- D) fiscalizar e controlar diretamente, os atos do Poder Executivo, incluindo os da administração indireta.

**QUESTÃO 13**

Segundo a Lei Orgânica do Município de Joaçaba, o Município integra, juntamente com os Governos Estadual e Federal, o Sistema Único de Saúde, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

- A) descentralização política, administrativa e financeira com direção única no Município; atendimento integral com prioridade para as ações preventivas e coletivas, adequadas à realidade epidemiológica, sem prejuízo das assistenciais e individuais; universalização dos serviços de saúde; participação da comunidade na gestão e formulação das políticas de saúde.
- B) centralização política, administrativa e financeira com direção única no Município; atendimento integral com prioridade para as ações preventivas e coletivas, adequadas à realidade epidemiológica, sem prejuízo das assistenciais e individuais; universalização dos serviços de saúde; participação da comunidade na gestão e formulação das políticas de saúde.
- C) descentralização política, administrativa e financeira com direção única no Município; atendimento integral com prioridade para as ações preventivas e coletivas, adequadas à realidade epidemiológica, sem prejuízo das assistenciais e individuais; atendimento para aqueles que demonstrem impossibilidade de custear os serviços de saúde; participação da comunidade na gestão e formulação das políticas de saúde.
- D) descentralização política, administrativa e financeira com direção única no Município; atendimento integral com prioridade para as ações preventivas e coletivas, adequadas à realidade epidemiológica, sem prejuízo das assistenciais e individuais; atendimento para aqueles que demonstrem impossibilidade de custear os serviços de saúde; gestão e formulação das políticas de saúde a ser realizada exclusivamente pelo Prefeito e respectivo Secretário de Saúde.

**QUESTÃO 14**

Segundo do Plano de Cargos e Salários do Município de Joaçaba, a passagem do servidor estável, de seu padrão de vencimento para outro imediatamente superior, dentro da mesma classe, é considerado

- A) progressão vertical.
- B) progressão horizontal.
- C) promoção de nível.
- D) realocação de nível.

**QUESTÃO 15**

Segundo do Plano de Cargos e Salários do Município de Joaçaba, fica instituída como atividade permanente no Poder Executivo da Administração Direta, o estímulo à formação continuada de seus servidores, tendo previsto os seguintes tipos de formação:

- A) capacitação e atualização apenas.
- B) integração, capacitação e atualização.
- C) integração, formação, capacitação e atualização.
- D) capacitação, atualização e extensão.

**QUESTÃO 16**

Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba, o deslocamento de cargo de provimento efetivo, ocupado ou vago no âmbito do quadro geral de pessoal, para as autarquias ou fundações públicas do mesmo Poder, é considerado

- A) Realocação.
- B) Remoção.
- C) Recondição.
- D) Redistribuição.

**QUESTÃO 17**

Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba sobre as licenças é **correto** afirmar:

- A) O servidor eleito como presidente para desempenho do mandato do sindicato representativo gozará licença remunerada, assegurando-lhe todas as vantagens do cargo, para desempenho de mandato classista de que trata esta seção, desde a data da posse até o término do seu mandato.
- B) O servidor ocupante de cargo efetivo, desde que não esteja em estágio probatório, poderá requerer licença com remuneração, que será liberada no interesse da administração, para atuar em outro ente da administração direta ou indireta da União, dos Estados, do Distrito Federal ou dos Municípios;
- C) Após cada ano ininterrupto de efetivo exercício, o servidor ocupante de cargo de provimento efetivo, fará jus a 30 (trinta) dias de Licença como Prêmio, com a remuneração do cargo efetivo, a critério dos órgãos da administração municipal e observado o interesse público.
- D) O servidor terá direito a licença, facultativamente e com remuneração, durante o período que mediar entre a sua escolha em convenção partidária, como candidato a cargo eletivo, e a véspera do registro de sua candidatura perante a Justiça Eleitoral, se outra forma ou condições não forem estipuladas pela legislação eleitoral.

**QUESTÃO 18**

Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Joaçaba, sobre o serviço extraordinário, é **correto** afirmar que

- A) o serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de 50% (cinquenta por cento) em relação à hora normal de trabalho, quando o fizer de segunda a sábado e nos dias declarados como de ponto facultativo, e de 100% (cem por cento), quando o fizer nos domingos e feriados legalmente instituídos.
- B) o serviço extraordinário será remunerado com acréscimo sempre de 50% (cinquenta por cento) em relação à hora normal de trabalho.
- C) o serviço extraordinário será remunerado com acréscimo sempre de 100% (cem por cento) em relação à hora normal de trabalho.
- D) o serviço extraordinário será remunerado com acréscimo de 100% (cem por cento) em relação à hora normal de trabalho, quando o fizer de segunda a sábado e nos dias declarados como de ponto facultativo, e de 50% (cinquenta por cento), quando o fizer nos domingos e feriados legalmente instituídos.

**QUESTÃO 19**

Segundo a Constituição Federal, a administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de

- A) legalidade, pessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.
- B) legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.
- C) legalidade, impessoalidade, moralidade, sigilo e eficiência.
- D) legalidade, impessoalidade, publicidade e eficiência.

**QUESTÃO 20**

Segundo a Constituição Federal, assistência à saúde é livre à iniciativa privada, sendo **correto** afirmar que

- A) é vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- B) é vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas de qualquer tipo.
- C) é permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas, mesmo com fins lucrativos, desde que demonstrado interesse público.
- D) é vedada a destinação de recursos públicos para auxílios às instituições privadas com fins lucrativos, mas é possível destinar subvenções.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 21**

Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), considere as afirmativas a seguir.

- I. Tem como propósito a melhoria das condições de alimentação e nutrição e leva em consideração somente a população infantil, tendo em vista o aumento expressivo dos índices de obesidade infantil.
- II. Tem por pressuposto os direitos à Saúde e à Alimentação e apresenta relação com os princípios organizativos do Sistema Único de Saúde (SUS).
- III. As diretrizes que integram a PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, como organização da atenção nutricional e cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional.

Está **correto** o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I, apenas.

**QUESTÃO 22**

No que se refere às Políticas Nacionais de Alimentação e Nutrição, a anemia é um problema de saúde pública.

Sobre esse problema, assinale a afirmativa **incorreta**.

- A) A anemia representa o principal problema de carência nutricional do país, aparentemente sem grandes diferenciações geográficas, afetando em proporções semelhantes todas as regiões.
- B) No programa de combate à anemia, o público-alvo são exclusivamente crianças e gestantes.
- C) O ponto de corte proposto pela OMS, para nível de hemoglobina indicativo de anemia em crianças de 6 a 60 meses e em gestantes, é abaixo de 11,0 g/dl.
- D) A RDC nº 344, de 13 de dezembro de 2002, tornou obrigatória a fortificação de farinhas de trigo e de milho com ferro e ácido fólico.

**QUESTÃO 23**

De acordo com a Resolução nº 20, de 02 de dezembro de 2020, que altera a Resolução/CD/FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, os cardápios devem, obrigatoriamente, limitar a oferta de alimentos em conserva a, no máximo,

- A) 1 vez por semana.
- B) 2 vezes por semana.
- C) 1 vez ao mês.
- D) 2 vezes ao mês.

**QUESTÃO 24**

Considerando a Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN) nº 11.346, de 15 de setembro de 2006, que cria o Sistema Nacional de Segurança alimentar e Nutricional (SISAN), analise as afirmativas e preencha com V as verdadeiras e F as falsas.

( ) O SISAN tem por objetivos formular e implementar políticas e planos de segurança alimentar e nutricional, estimular a integração dos esforços entre governo e sociedade civil, bem como promover o acompanhamento, monitoramento e a avaliação da segurança alimentar e nutricional (SAN) do país.

( ) É dever do poder público respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar, fiscalizar e avaliar a realização do direito humano à alimentação adequada (DHAA), desde que sejam hábitos saudáveis, independente da cultura alimentar.

( ) A segurança alimentar e nutricional abrange a garantia da qualidade biológica, sanitária e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento.

A alternativa que apresenta a sequência **correta**, de cima para baixo, é

- A) F, F, F.
- B) V, V, V.
- C) V, F, V.
- D) V, F, F.

**QUESTÃO 25**

De acordo com o a Lei nº 11.947/2009, art. 6º, que dispõe sobre as formas de gestão dos recursos do PNAE: “É facultado aos Estados e Municípios repassar os recursos financeiros recebidos à conta do PNAE às unidades executoras (UEx) das escolas de educação básica pertencentes à sua rede de ensino.”

Sobre as formas de gestão, assinale a alternativa **correta**.

- A) Gestão centralizada, semidescentralizada e descentralizada.
- B) Gestão centralizada, semicentralizada e descentralizada.
- C) Gestão mista, semimista e descentralizada.
- D) Gestão centralizada, semicentralizada e descentralizada.

**QUESTÃO 26**

De acordo com a Lei nº 11.947/2009, art. 14º: “Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 30% (trinta por cento) deverão ser utilizados na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações,

priorizando-se os assentamentos da reforma agrária, as comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.” Em algumas circunstâncias poderá ser dispensada o percentual previsto na compra de produtos da agricultura familiar.

Assinale qual das alternativas indicadas a seguir **não** se encaixa como uma justificativa para ser dispensada o referido percentual de compra.

- A) Impossibilidade de emissão do documento fiscal correspondente.
- B) Inviabilidade de fornecimento regular e constante dos gêneros alimentícios.
- C) Condições higiênico-sanitárias inadequadas.
- D) Inexistência de agricultores familiares ou empreendedor familiar rural ou suas organizações.

### QUESTÃO 27

Compete ao Conselho de Alimentação Escolar (CAE), dentro do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE):

- A) Acompanhar e fiscalizar o cumprimento do cardápio, que pode e deve ser calculado pelos membros do conselho.
- B) Acompanhar e fiscalizar a aplicação dos recursos destinados à alimentação escolar.
- C) Zelar pela qualidade e quantidade dos alimentos, em especial, recebendo os produtos para verificação da qualidade higiênico sanitária.
- D) Elaborar relatório anual da gestão do PNAE, emitindo parecer conclusivo a respeito, aprovando ou reprovando a execução do programa.

### QUESTÃO 28

O Ministério da Educação, por meio do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), aprovou a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020, a qual dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Na referida Resolução, recomenda-se que os cardápios do PNAE ofereçam

- A) mínimo de 10 alimentos in natura ou minimamente processados, por semana, para cardápios que forneçam 1 refeição/dia ou atendem a 20% das necessidades nutricionais diárias.
- B) mínimo de 16 alimentos in natura ou minimamente processados, por semana, para cardápios que forneçam 3 refeições/dia ou atendem a 20% das necessidades nutricionais diárias.

- C) mínimo de 25 alimentos in natura ou minimamente processados, por semana, para cardápios que forneçam 4 ou mais refeições/dia ou atendem a 80% das necessidades nutricionais diárias.
- D) mínimo de 30 alimentos in natura ou minimamente processados, por semana, para cardápios que forneçam 3 ou mais refeições/dia ou atendem a 95% das necessidades nutricionais diárias.

### QUESTÃO 29

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) tem como objetivo reorganizar a Atenção Básica, conforme os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), buscando a ampliação do acesso da população aos serviços básicos de saúde.

Assinale a alternativa que **não** representa os objetivos da ESF.

- A) O Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS) antecede a ESF, realizando o cadastramento das famílias residentes nos bairros que fazem parte daquela ESF, para posteriormente terem o atendimento realizado pela equipe de saúde da família.
- B) A ESF tem como objetivo principal reorganizar a prática do SUS, trabalhando basicamente com o tratamento de doenças.
- C) A equipe básica da ESF é composta por: 1 médico, 1 enfermeiro, 1 auxiliar de enfermagem e de 4 a 6 agentes comunitários de saúde (ACS). Quando ampliada, pode contar com dentista, 1 auxiliar de consultório dentário e 1 técnico em higiene bucal.
- D) O ACS deve realizar atendimento aos usuários por meio de visitas domiciliares mensais, de todas as famílias que fazem parte do seu território.

### QUESTÃO 30

Em relação à Atenção Básica (AB), quais das ações descritas a seguir **não** devem ser desenvolvidas pelo nutricionista dentro do Sistema Único de Saúde (SUS).

- A) Realizar o diagnóstico da situação alimentar e nutricional da população, com a identificação das áreas geográficas e segmentos de maior risco aos agravos nutricionais.
- B) Desenvolver ações de distintas naturezas para a promoção de práticas alimentares saudáveis, priorizando crianças e gestantes.
- C) Socializar o conhecimento sobre os alimentos e o processo de alimentação, bem como desenvolver estratégias para promover os hábitos e práticas alimentares regionais.

D) Elaborar planos terapêuticos, por meio de discussões periódicas, que permitam a apropriação coletiva pela equipe de saúde.

### QUESTÃO 31

De acordo com o Ministério da Saúde, a educação em saúde é considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos.

A educação em saúde, é uma medida de prevenção

- A) primária.
- B) secundária.
- C) terciária.
- D) relativa.

### QUESTÃO 32

De acordo com os protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), em relação a Orientações Nutricionais para Idosos, analise as afirmativas a seguir e assinale a **incorreta**.

- A) Para orientação dos idosos deve-se ter como fundamento os 10 passos para a alimentação saudável, além de levar em consideração a rotina e os hábitos de vida destes idosos.
- B) Orientações pertinentes ao resultado do lipidograma devem ser oferecidas após investigação de dislipidemias, muito comuns nesta faixa etária.
- C) A prática de atividade física deve ser prescrita pelos profissionais de saúde.
- D) No caso de baixo peso, deve-se investigar possíveis causas, com atenção especial para o consumo alimentar insuficiente e situações de catabolismo intenso.

### QUESTÃO 33

A Política Nacional de Humanização do SUS (PNH), lançada em 2003, busca pôr em prática os princípios do SUS no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. Sobre esta política, é possível afirmar que

- A) estimula a comunicação entre gestores, trabalhadores e usuários, para construir processos coletivos de enfrentamento de relações de poder, trabalho e afeto.
- B) o HumanizaSUS, como também é conhecida a Política Nacional de Humanização, aposta na exclusão de trabalhadores e gestores, e foca nos usuários, além da produção e gestão do cuidado e dos processos de trabalho.

C) humanizar se traduz como inclusão das diferenças nos processos de gestão e de cuidado. Tais mudanças são construídas por uma única pessoa ou grupo isolado.

D) incluir os trabalhadores na gestão é fundamental para que eles, no dia a dia, reinventem seus processos de trabalho e sejam agentes passivos das mudanças no serviço de saúde, visto que apenas os usuários e seus familiares devem ser os agentes ativos do tratamento.

### QUESTÃO 34

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas para um indivíduo, uma família ou um grupo, que resulta da discussão coletiva de uma equipe interdisciplinar, com Apoio Matricial, se for necessário.

Sobre apoio matricial, assinale a alternativa **correta**.

- A) O Ministério da Saúde conceitua matriciamento ou apoio matricial como um modo de produzir saúde de uma pessoa, num processo de construção compartilhada, criando uma proposta de intervenção pedagógico-terapêutica.
- B) Os casos do matriciamento podem ser elencados a partir da prevalência ou da demanda apontada pelas equipes de Saúde da Família e pelas Unidades de Referência (UR).
- C) O apoio matricial é uma estratégia de aproximação dos pontos de atenção, envolvidos no cuidado segmentado ao usuário, visando a responsabilização dos familiares e fortalecimento do vínculo do usuário com a atenção secundária.
- D) Reconhecer a Equipe da Atenção Primária como coordenadora do cuidado e o gestor como protagonista, envolvendo-os no processo de matriciamento, envolvendo o indivíduo como coparticipante.

### QUESTÃO 35

O Guia alimentar para a população brasileira, edição lançada em 2014, ao invés de trabalhar com grupos alimentares e porções recomendadas, indica que a alimentação tenha como base alimentos frescos (frutas, carnes, legumes) e minimamente processados (arroz, feijão e frutas secas), além de evitar os ultraprocessados como macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote e refrigerantes.



Sobre o Guia Alimentar para a população brasileira, é **correto** afirmar que

- A) o Guia foi lançado com o intuito de melhorar os hábitos alimentares da população brasileira, buscando uma padronização da alimentação saudável.
- B) a OMS recomenda, por meio da estratégia Global para a Promoção da alimentação saudável, atividade física e saúde, que os governos formulem e atualizem, periodicamente, diretrizes sobre alimentação e nutrição, levando em conta mudanças nos hábitos alimentares e nas condições de saúde da população e o progresso no conhecimento científico.
- C) o Guia preconiza que a alimentação seja apenas uma ingestão de nutrientes para satisfazer as necessidades do indivíduo, em suas diferentes fases da vida.
- D) o Guia Alimentar restringe a autonomia nas escolhas alimentares dos indivíduos, tendo em vista que preconiza a padronização dos hábitos alimentares.

#### QUESTÃO 36

O Brasil tem acompanhado mudanças globais no perfil populacional no que tange às principais questões de saúde pública. Dentro dessas mudanças, podemos destacar a transição epidemiológica e transição nutricional, que tem mudado o perfil epidemiológico e nutricional da população brasileira.

Sendo assim, analise as alternativas a seguir e assinale a alternativa **incorreta**.

- A) A transição nutricional está associada às transições demográficas, epidemiológicas e alimentares. Ela se caracteriza por mudanças importantes nos hábitos alimentares da população brasileira nas últimas décadas, principalmente no que diz respeito à diminuição do consumo de alimentos tradicionais da dieta (como arroz, feijão e farinha de mandioca) e ao aumento do consumo de alimentos ultraprocessados, (como refrigerantes, bebidas açucaradas, macarrão instantâneo, biscoitos recheados, entre outros).
- B) Evidências associam esse conjunto de alterações ao ganho excessivo de peso e ao aumento da incidência de doenças crônicas como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.
- C) O estado nutricional influencia indiretamente as condições de crescimento e desenvolvimento e o risco de morbimortalidade da população como um todo. O acompanhamento da situação nutricional não se configura como ferramenta essencial de

gestão, subsidiando o planejamento, a execução e a avaliação de ações em saúde.

- D) A transição nutricional refere-se a modificações no perfil nutricional da população, caracterizada pela redução da prevalência de desnutrição e aumento da prevalência da obesidade. Em meio a essa mudança no perfil nutricional, destaca-se como causa e consequência a transição epidemiológica, marcada por um modelo polarizado de transição que se caracteriza pela coexistência de doenças infecciosas e não transmissíveis.

#### QUESTÃO 37

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica.

Sobre o programa, é **incorreto** afirmar que

- A) iniciou em 1995, garantindo a alimentação escolar dos alunos de todas as escolas públicas e filantrópicas, de toda a educação básica.
- B) foi a partir de 2009, com a Lei nº 11.947, que o nutricionista se tornou responsável técnico (RT) da alimentação escolar e é uma das condições para receber a transferência dos recursos financeiros do governo federal.
- C) o programa é acompanhado e fiscalizado diretamente pela sociedade através dos Conselhos de Alimentação Escolar (CAE) e também por outros órgãos como Tribunal de Contas da União (TCU) e Ministério Público (MP).
- D) o objetivo do PNAE é atender as necessidades nutricionais diárias dos alunos, contribuindo para o crescimento, desenvolvimento, aprendizagem e o rendimento escolar.

#### QUESTÃO 38

A Política Nacional de Atenção Básica é o resultado da experiência acumulada por um conjunto de atores envolvidos historicamente com o desenvolvimento e a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), como movimentos sociais, população, trabalhadores e gestores das três esferas de governo.

Sobre essa política, assinale a alternativa **correta**.

- A) A Política Nacional de Atenção Básica tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- B) A Atenção Básica considera a pessoa em sua comunidade, e sua inserção sociocultural não pode ser valorizada por conta da necessidade da mudança de hábitos, buscando produzir a atenção integral e incorporar as ações de vigilância em saúde.

- C) A resolutividade pressupõe a continuidade da relação de cuidado, com construção de vínculo e responsabilização entre profissionais e usuários, ao longo do tempo e de modo permanente e consistente.
- D) A integração entre a Vigilância em Saúde e Atenção Básica não se faz necessária para o alcance de resultados que atendam às necessidades de saúde da população, na ótica da integralidade da atenção à saúde, pois a integralidade é um dos princípios do SUS.

### QUESTÃO 39

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma das estratégias mais importantes nas ações de saúde pública, voltadas para alimentação e nutrição.

Sobre a EAN, é **correto** afirmar que

- A) a EAN tem ênfase na mudança imediata dos hábitos alimentares e nos resultados que devem ser obtidos a partir dela.
- B) sempre se busca a heteronomia do paciente, focando as suas escolhas alimentares saudáveis.
- C) no momento da prescrição dietética deve-se levar em consideração apenas os métodos objetivos da avaliação nutricional realizada.
- D) tem preocupação com as representações sobre o comer e a comida, levando em consideração o conhecimento, as atitudes e a valorização da alimentação para a saúde.

### QUESTÃO 40

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é um campo de ação da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e é considerada uma estratégia fundamental para a prevenção de problemas alimentares e nutricionais contemporâneos.

Acerca desse assunto, assinale a alternativa que indica uma das atividades da EAN.

- A) Pesquisa de preços em supermercados e feiras da região, buscando o melhor custo benefício.
- B) Realização de oficinas culinárias, levando em consideração a prática do ato de cozinhar como prática emancipatória.
- C) Controle de custos em cozinhas, visando padronizar os processos e receitas, buscando sempre uma alimentação colorida e balanceada.
- D) Modificação dos carboidratos em cereais integrais, focando em carboidratos de alto índice glicêmico com grande quantidade de fibras.