



CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2023



CADERNO DE PROVA 1

LUGAR DE DESENVOLVIMENTO

CARGO:

PROVA ESCRITA OBJETIVA

Nutricionista

ATENÇÃO LEIA TODAS AS INFORMAÇÕES DESSA CAPA DE PROVA

1. Nesta prova constam 65 (sessenta e cinco) questões objetivas com 4 (quatro) alternativas cada, sendo apenas 1 (uma) alternativa correta para cada questão.
2. Observe no quadro acima se o caderno de questões é o correspondente ao cargo no qual você fez a inscrição. Caso não esteja correto solicite a substituição para o fiscal de sala, o qual deverá lhe fornecer o caderno de questões correto.
3. Verifique se esse caderno está completo e se a numeração das questões está correta.
4. O candidato receberá uma FOLHA DE RESPOSTAS.
5. Confira seu nome completo, o número de seu documento, o número de sua inscrição e se o cargo corresponde ao cargo no qual você fez a inscrição na Folha de Respostas. E caso encontre alguma irregularidade, solicite a um dos fiscais que faça a correção.
6. O candidato deverá transcrever as respostas das provas objetivas para a Folha de Respostas, que será o único documento válido para a correção das provas. O preenchimento da folha de resposta é de inteira responsabilidade do candidato.
7. O candidato que deixar de assinar a Folha de Respostas e/ou a Lista de Presença será eliminado do Concurso Público.
8. Preencha cada alternativa conforme modelo exemplificativo abaixo, pintando todo o quadrado com caneta azul ou preta de escrita grossa conforme o Modelo:

01	A	B	C	D
----	---	---	---	---

20	A	B	C	D
----	---	---	---	---

9. A prova contará com 3 (três) tipos de gabaritos diversificados para cada cargo, devendo o candidato, assinalar na folha de respostas, durante a realização da prova, a opção de caderno de prova por ele recebida. Não optando, sua prova será corrigida como sendo a opção número 1.
10. Preencha a Folha de Resposta correspondente as questões da coluna de 01 a 65.
11. Não haverá substituição da Folha de Respostas, portanto não a danifique. Alternativas preenchidas a lápis, rasuradas ou com dupla marcação não serão computadas, não apague, não use corretivo líquido, confira antes de passar suas respostas em definitivo.
12. Não é permitido qualquer tipo de consulta.
13. Não será permitido o uso dos sanitários antes do horário previsto, qual seja, 30 (trinta) minutos após a aplicação da prova. Todavia, em casos excepcionais, o candidato será encaminhado para os sanitários, com registro na ata da sala, acompanhado de fiscal.
14. O candidato somente poderá se retirar do local de realização das provas depois de decorrido 60 (sessenta) minutos do seu início, **sem o caderno de provas**, podendo levar consigo as anotações de suas marcações, que será destacado de local específico para este fim durante a realização da prova.
15. Ao término da prova o candidato deverá solicitar a presença do fiscal em sua carteira e entregar a Folha de Respostas e o caderno de provas.
16. O candidato somente poderá levar consigo o caderno de prova, após transcorrido 120 (cento e vinte) minutos do seu início, devendo permanecer dentro da sala a qual está realizando a prova.
17. **Não será permitido ao candidato levar consigo o caderno de provas antes do horário estabelecido no item anterior.**
18. Não será permitido o uso dos sanitários após a finalização da prova, devendo o candidato, quando estiver de posse de suas anotações ou do caderno de provas se dirigir imediatamente para a saída do local de aplicação das provas.
19. Tempo de duração da prova: 3h (três horas), incluindo o tempo de marcação na folha de respostas.
20. Será eliminado do concurso, dentre outras situações, o candidato que: deixar o local de realização da prova sem a devida autorização, tratar com falta de urbanidade examinadores, auxiliares, fiscais ou autoridades presentes, proceder de forma a tumultuar a realização das provas, estabelecer comunicação com outros candidatos ou com pessoas estranhas, por qualquer meio, utilizar-se de material não autorizado e infringir as determinações estabelecidas no Edital de Abertura desse Concurso Público.
21. Os 03 (três) últimos candidatos de cada sala de prova só poderão deixar o local de forma simultânea, devendo visar/assinar as Folhas de Respostas de todos os candidatos da sala de prova, inclusive de candidatos

ausentes, em local indicado pelo fiscal de sala, e deverão acompanhar o fechamento do envelope de cartão de resposta e cadernos de prova restantes, apondo sua assinatura na ata de fechamento. O candidato que negar-se a aguardar os demais candidatos finalistas, ou ainda, recusar-se a efetuar os procedimentos de encerramento, será atestado como desistente pelo fiscal de sala, devidamente certificado pelos demais candidatos, sendo eliminado do certame.

22. A divulgação do caderno de provas e gabarito preliminar está prevista para o dia 04.09.2023 no site www.eplconcursos.com.br, sem horário definido.

23. Qualquer tentativa de fraude, se descoberta, implicará em imediata denúncia à polícia federal, que tomará as medidas cabíveis, inclusive com prisão em flagrante dos envolvidos.

Espaço para Rascunho

Destaque aqui

Anotação das Marcações

Caderno de Prova opção: 1 2 3

1		11		21		31		41		51		61	
2		12		22		32		42		52		62	
3		13		23		33		43		53		63	
4		14		24		34		44		54		64	
5		15		25		35		45		55		65	
6		16		26		36		46		56			
7		17		27		37		47		57			
8		18		28		38		48		58			
9		19		29		39		49		59			
10		20		30		40		50		60			

Língua Portuguesa

Texto 1

Vidas Secas

Graciliano Ramos

Capítulo I – Mudança (fragmento)

Na planície avermelhada os juazeiros alargavam duas manchas verdes. Os infelizes tinham caminhado o dia inteiro, estavam cansados e famintos. Ordinariamente andavam pouco, mas como haviam repousado bastante na areia do rio seco, a viagem progredira bem três léguas. Fazia horas que procuravam uma sombra. A folhagem dos juazeiros apareceu longe, através dos galhos pelados da catinga rala.

Arrastaram-se para lá, devagar, Sinhá Vitória com o filho mais novo escanchado no quarto e o baú de folha na cabeça, Fabiano sombrio, cambaio, o aió a tiracolo, a cuia pendurada numa correia presa ao cinturão, a espingarda de pederneira no ombro. O menino mais velho e a cachorra Baleia iam atrás.

Os juazeiros aproximaram-se, recuaram, sumiram-se. O menino mais velho pôs-se a chorar, sentou-se no chão.

- Anda, condenado do diabo, gritou-lhe o pai. Não obtendo resultado, fustigou-o com a bainha da faca de ponta. Mas o pequeno esperneou acuado, depois sossegou, deitou-se, fechou os olhos. Fabiano ainda lhe deu algumas pancadas e esperou que ele se levantasse. Como isto não acontecesse, espiou os quatro cantos, zangado, praguejando baixo.

A catinga estendia-se, de um vermelho indeciso salpicado de manchas brancas que eram ossadas.

O voo negro dos urubus fazia círculos altos em redor de bichos moribundos.

- Anda, excomungado.

(...)

Ainda na véspera eram seis viventes, contando com o papagaio. Coitado, morrera na areia do rio, onde haviam descansado, à beira de uma poça: a fome apertara demais os retirantes e por ali não existia sinal de comida. Baleia jantara os pés, a cabeça, os ossos do amigo, e não guardava lembrança disto. Agora, enquanto parava, dirigia as pupilas brilhantes aos objetos familiares, estranhava não ver sobre o baú de folha a gaiola pequena onde a ave se equilibrava mal. Fabiano também às vezes sentia falta dela, mas logo a recordação chegava. Tinha andado a procurar raízes, à toa: o resto da farinha acabara, não se ouvia um berro de rês perdida na catinga. Sinhá Vitória, queimando o assento no chão, as mãos cruzadas segurando os joelhos ossudos, pensava em acontecimentos antigos que não se relacionavam: festas de casamento, vaquejadas, novenas, tudo numa confusão. Despertara-a um grito áspero, vira de perto a realidade e o papagaio, que andava furioso, com os pés apalhetados, numa atitude ridícula. Resolvera de supetão aproveitá-lo como alimento e justificara-se declarando a si mesma que ele era mudo e inútil. Não podia deixar de ser mudo. Ordinariamente a família

falava pouco. E depois daquele desastre viviam todos calados, raramente soltavam palavras curtas. O louro aboiava, tangendo um gado inexistente, e latia arremedando a cachorra.

(...)

Ramos, G. *Vidas Secas*. Record. 199^a ed. Edição original de 1938.

1- Levando em conta os aspectos gramaticais e linguísticos presentes no fragmento de *Vidas Secas*, que compõe o texto 1, assinale o que estiver correto.

a) Após uma leitura atenta, é possível afirmar, a partir do texto, que as personagens têm um destino certo.

b) A palavra *juazeiros*, presente no texto, faz referência clara a uma cidade bastante conhecida da região nordeste do país.

c) O fragmento em questão é apresentado com narrador em terceira pessoa e traz poucos diálogos.

d) São personagens: Fabiano e Sinhá Vitória, além da cachorra Baleia e do papagaio, apenas.

2- Sobre os aspectos morfosintáticos presentes no texto, assinale a única alternativa em que podemos afirmar que:

a) Os vocábulos *infelizes*, *cansados* e *famintos* (primeiro parágrafo) funcionam como adjetivos.

b) As palavras *ordinariamente*, *bem* e *mas* são advérbios.

c) A palavra *véspera*, em *Ainda na véspera*, bem como *jantara*, em *Baleia jantara os pés*, são proparoxítonas, embora apenas a primeira seja acentuada de forma obrigatória.

d) A palavra *voou* perdeu o acento, da mesma forma que *abençoo* e *coo* (verbo coar).

3- Sobre os processos de formação das palavras presentes no fragmento, assinale a única correta.

a) Em *Os infelizes*, ocorre derivação imprópria.

b) *Inexistente* e *desastre* foram formadas pelo mesmo processo, a derivação parassintética.

c) *Avermelhada* e *caminhado* são formadas por derivação prefixal.

d) A palavra *tiracolo* é um hibridismo.

4- Levando-se os aspectos morfosintáticos presentes no texto 1, assinale o que for incorreto.

a) Em: *Ele era mudo e inútil*, os termos destacados funcionam como predicativos do sujeito.

b) Em: *E depois daquele desastre viviam todos calados, raramente soltavam palavras curtas*, as palavras em destaque exercem a função sintática de adjuntos adverbiais.

c) Em: *E depois daquele desastre viviam todos calados, raramente soltavam palavras curtas*, as palavras em destaque constituem, morfologicamente, uma locução adverbial.

d) Em: *E depois daquele desastre viviam todos calados*, o sujeito do verbo *viviam* pode ser chamado de oculto, elíptico ou desinencial.

5- Ainda se observando os aspectos morfosintáticos presentes no texto 1, assinale o que for correto.

a) Em: *Resolvera de supetão aproveitá-lo como alimento*, a colocação do pronome oblíquo não obedece aos preceitos gramaticais.

Matemática

b) Em: *O menino mais velho pôs-se a chorar, sentou-se no chão.*, o pronome oblíquo se foi utilizado corretamente nas duas ocorrências.

c) Em: *Não obtendo resultado, fustigou-o com a bainha da faca de ponta.*, a posição proclítica do pronome oblíquo está de acordo com as normas gramaticais da língua portuguesa.

d) Em: *Arrastaram-se para lá, devagar*, o pronome oblíquo pode ocorrer em posição proclítica, levando-se em conta exclusivamente as regras gramaticais quanto à colocação pronominal.

6- Sobre as classes de palavras da Língua Portuguesa presentes no texto, assinale a única alternativa em que o(s) termo(s) foi(ram) classificado(s) adequadamente.

a) **Atitude** e **ridícula** são classificados como substantivos, sendo o primeiro concreto e o segundo abstrato.

b) **Tangendo** e **lamentando** estão no gerúndio e são formas nominais de tanger e lamentar.

c) **Coitado** e **apalhetados** são formas nominais de coitar e apalhetar e funcionam, no texto, como substantivos.

d) As palavras **onde**, **daqueles** e **como** pertencem à classe gramatical dos pronomes.

7- Levando em conta as regras de concordância presentes nos manuais de Língua Portuguesa, assinale a única alternativa incorreta.

a) Daqui até a capital é 300 km.

b) Grande parte dos anunciantes questionou as atitudes do empresário.

c) A maioria das pessoas que estiveram naquele show adoraram-no!

d) 500 reais pelas camisas é muito!

8- Assinale a única alternativa em que ocorre pelo menos uma oração subordinada substantiva.

a) Quando os retirantes chegaram, foram bem acolhidos pelos responsáveis pelo projeto.

b) A produção, que custou mais de 100 milhões, arrecadou o triplo disso.

c) É certo que todos gostaram daquela obra do famoso arquiteto.

d) Ele fez tudo isso para que conquistasse o coração da garota.

9- Sobre as regras de regência, nominal ou verbal, assinale a única alternativa incorreta.

a) A família do atleta assistiu, ansiosa, à apresentação do rapaz via satélite.

b) A filha do militar namorava com um jovem estrangeiro.

c) Informaram-no da data da prova.

d) Notificaram-lhe a data da prova.

10- Assinale a única alternativa correta em relação ao uso do acento indicativo de crase.

a) Os inimigos olharam-se cara à cara.

b) Ele foi à festa vestido à Elvis Presley.

c) Ele se referiu à Cleópatra, rainha egípcia, em sua palestra.

d) O turista conheceu à famosa Roma do Coliseu.

11- Qual o valor da soma dos números naturais positivos e menores que 100 que ao serem divididos por 6 deixam resto 2?

a) 840

b) 848

c) 850

d) 854

12- Sejam r e s duas retas paralelas de modo que sobre r e s são marcados 6 e 8 pontos distintos, respectivamente. Qual o número de triângulos que poderão ser obtidos ligando-se quaisquer 3 desses pontos marcados sobre r e s ?

a) 194

b) 288

c) 364

d) 644

13- Um estudo clínico afirma que, no decorrer de um ano, a probabilidade de um indivíduo vir a desenvolver certa doença crônica é de 20%. Nessas condições, qual a probabilidade de um indivíduo saudável vir a desenvolver essa doença apenas no terceiro ano?

a) 12,8%

b) 9,6%

c) 6,4%

d) 3,2%

14- O valor de $\log_{36} 6$ é um número

a) inteiro e positivo.

b) inteiro e negativo.

c) racional e positivo.

d) racional e negativo.

15- Considere no plano cartesiano os pontos $P(2,6)$ e $Q(x,-2)$. Para qual valor positivo de x a distância entre os pontos P e Q é igual a $2\sqrt{17}$?

a) 0

b) 2

c) 3

d) 4

16- Qual o valor de 60% de 40% de R\$ 250,00?

a) R\$ 60,00

b) R\$ 250,00

c) R\$ 100,00

d) R\$ 600,00

17- Ao efetuar $\frac{550}{40}$ obtém-se resto R e quociente Q . Nessas condições, assinale o que for correto.

a) $R = 3$.

b) Q é um número primo.

c) R é um primo.

d) Q é um número par.

18- O pai de Aldo, Baldo e Caldo distribuiu entre eles certa quantia, da seguinte forma: Aldo recebeu $\frac{3}{5}$ da quantia, Baldo recebeu $\frac{1}{4}$ e Caldo recebeu R\$ 330,00. Qual o valor da quantia distribuída?

a) R\$ 594,00

- b) R\$ 2.200,00
- c) R\$ 3.330,00
- d) R\$ 5,940,00

19- Qual a soma dos dígitos do menor número de três algarismos divisível, simultaneamente, por 5 e 9?

- a) 3
- b) 5
- c) 7
- d) 9

20- A tabela a seguir apresenta o número de voos da malha aérea da alta temporada de dezembro de 2022 a março de 2023 para a região Nordeste do Brasil.

	Número de voos
Bahia	10.143
Ceará	6.151
Pernambuco	4.238
Rio Grande do Norte	2.143
Alagoas	2.014
Maranhão	1.311
Paraíba	1.289
Sergipe	1.001
Piauí	861
Total	29.151

Disponível em <https://www.cnnbrasil.com.br/business>. Acesso em 27 de nov. 2022 (adaptado).

Com base nessas informações, o valor da mediana do número voos referente à região Nordeste é, igual a

- a) 3.239
- b) 2.626
- c) 2.198
- d) 2.014

Informática

21- De acordo com a conceituação de hardware existem periféricos de entradas e saídas; portanto qual dos seguintes dispositivos apresenta um periférico de entrada?

- a) Impressora
- b) Monitor
- c) Mouse
- d) Caixa de som

22- Sobre software, identifique quais das seguintes assertivas estão corretas:

I- O software de sistema é responsável por gerenciar os recursos do computador e fornecer uma interface para os usuários interagirem com o hardware.

II- O software aplicativo é um tipo de firmware incorporado permanentemente ao hardware de um dispositivo, não podendo ser atualizado.

III- O software livre é distribuído com uma licença que permite aos usuários acessar, modificar e distribuir o programa.

De acordo com as assertivas, responda a alternativa correta:

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) Apenas I e III estão corretas.

23- Considere as assertivas abaixo sobre o Sistema Operacional Windows. Qual das seguintes alternativas descreve corretamente o Windows como sistema operacional?

I- O Windows é um sistema operacional, amplamente utilizado em PCs e laptops, conhecido por sua interface gráfica e suporte a uma ampla variedade de aplicativos.

II- O Windows é um sistema operacional de código aberto, amplamente utilizado em dispositivos móveis como smartphones e tablets.

III- O Windows é um sistema operacional desenvolvido pela Apple Inc., conhecido por sua interface gráfica moderna e exclusiva.

De acordo com as assertivas acima responda a alternativa correta:

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas II está correta.
- d) Apenas II e III estão corretas.

24- O que é o regedit no Windows?

a) Um programa antivírus integrado ao sistema operacional Windows.

b) Um utilitário para desfragmentação de discos rígidos.

c) Um editor de texto avançado para criar e editar documentos no Windows.

d) Um editor do registro do Windows, usado para visualizar, modificar e editar as configurações do sistema.

25- Qual dos seguintes comandos é utilizado para listar o conteúdo de um diretório no prompt de comando do Windows o "CMD"?

- a) Cd
- b) Del
- c) Dir
- d) Duplo Click

26- Sobre o recurso de hibernação no Windows, identifique qual das seguintes assertivas está correta:

I- O recurso de hibernação, quando ativado, suspende o sistema operacional temporariamente, quando identifica a presença de um vírus.

II- O recurso de hibernação salva o estado atual do sistema e desliga completamente o computador, economizando energia. Ao ser ligado novamente, o sistema é restaurado ao estado em que estava antes da hibernação.

III- O recurso de hibernação fecha todos os aplicativos abertos no computador, mas mantém a energia ligada, permitindo uma reinicialização rápida do sistema.

Considerando as assertivas, responda a alternativa correta:

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas II está correta.
- c) Apenas III está correta.
- d) Apenas I e III estão corretas

27- No MS Word, o recurso de medianiz tem por finalidade:

a) Adiciona um espaço na margem lateral e na margem superior de um documento.

- b) Criar um gráfico a partir de uma base de dados do MS Excel.
- c) Alinhar textos no centro de uma página.
- d) Adicionar figuras geométricas em um documento.

28- No Microsoft Word, qual recurso é usado para adicionar informações como número de página e data no topo de cada página de um documento?

- a) Índice
- b) Rodapé
- c) Marcadores
- d) Cabeçalho

29- No Microsoft Excel, sobre as funções PROC e PROCV, identifique quais das seguintes assertivas estão corretas:

- I- A função PROC é utilizada para calcular a média aritmética de um conjunto de números em uma planilha.
- II- A função PROCV é usada para pesquisar um valor específico em uma coluna e retornar o valor correspondente em outra coluna da mesma linha.
- III- A função PROCV requer que as colunas estejam organizadas em ordem crescente ou decrescente para que a busca seja realizada corretamente.

Responda a alternativa correta:

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas I e II estão corretas.
- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) Apenas III está correta.

30- No Microsoft PowerPoint, o que é o Slide Mestre?

- a) Uma ferramenta para criar animações personalizadas em slides.
- b) Um recurso para aplicar transições entre slides de forma mais suave.
- c) Uma opção para definir qual slide será apresentado por primeiro.
- d) Um modelo que define o layout e o estilo para todos os slides.

Conhecimentos Específicos

31- O planejamento de programas de Educação Alimentar e Nutricional é fundamental para promover uma alimentação adequada e saudável em comunidades. Dentre os princípios que devem ser considerados ao desenvolver um projeto nessa área, assinale a alternativa correta:

- a) O modelo pedagógico mais indicado em programas de Educação Alimentar e Nutricional é o tradicional, que valoriza a figura do educador, garantindo assim um padrão de comportamento único e padronizado dos educandos.
- b) O planejamento de programas de Educação Alimentar e Nutricional deve ser flexível, permitindo modificações quando necessário, a fim de garantir a heterogeneidade das ações realizadas.
- c) Realizar um diagnóstico da situação alimentar e nutricional dos educandos é uma prática dispendiosa e burocrática, que não contribui significativamente para a efetividade de programas em Educação Alimentar e Nutricional.

d) Estabelecer indicadores de monitoramento padronizado é uma abordagem adequada para acompanhar o progresso do programa e avaliar seus resultados, garantindo a eficiência das ações planejadas, entretanto essa prática não permite modificações quando necessário.

32- Sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e sua relação com a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, assinale a alternativa correta:

- a) A PNAN estabelece que a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável deve estar de acordo com as necessidades de cada fase do ciclo da vida, considerando a cultura alimentar e não ao pertencimento social, além de ser acessível do ponto de vista físico e financeiro, harmoniosa em quantidade e qualidade, bem como aderente às práticas produtivas adequadas e sustentáveis.
- b) A PNAN busca não apenas lidar com os problemas decorrentes da transição alimentar e nutricional, mas também criar estratégias para incentivar e melhorar os hábitos alimentares, prevenindo doenças relacionadas à alimentação e promovendo a saúde e a segurança alimentar da população.
- c) Embora a PNAN seja uma política pública que impacta a organização do cuidado em nutrição no setor saúde, não estimula movimentos e respostas de outros setores relacionados à temática da alimentação e nutrição.
- d) As atividades da PNAN são isoladas e não se integram com as demais ações de saúde nas redes de atenção, permanecendo em um escopo restrito e independente da atenção primária.

33- Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, o indicador de parte comestível para o arroz é de 0,90. Se 200 comensais serão atendidos no almoço e o per capita de arroz previsto é de 100g, quantos quilogramas de arroz devem ser adquiridos?

- a) 18 kg.
- b) 20 kg.
- c) 24 kg.
- d) 30 kg.

34- O Guia Alimentar para a População Brasileira, foi publicada em 2006 e a versão revisada foi publicada em 2014, pelo Ministério da Saúde, reúne as diretrizes oficiais de alimentação para a população brasileira. Considerando o conceito de comensalidade, qual é o papel dessa prática na promoção de uma alimentação saudável?

- a) É um tipo de dieta específica, baseada exclusivamente em alimentos com baixo teor calórico.
- b) Fazer refeições com alta diversidade alimentar, envolve consumir uma variedade de alimentos de diferentes grupos alimentares.
- c) Favorecer a socialização e interação entre as pessoas durante as refeições, o que pode contribuir para uma alimentação mais equilibrada e consciente.
- d) Está relacionada apenas à quantidade de alimentos consumidos, não tendo influência na qualidade da alimentação.

35- O leite materno é perfeito! Mas na impossibilidade de um bebê recebê-lo, o mais indicado é substituí-lo por fórmulas lácteas. Em relação aos tipos de fórmulas infantis, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas abaixo:

() Fórmulas para bebês prematuros, essas fórmulas podem ter mais proteínas do que as fórmulas para bebês nascidos a termo, a fim de atender suas necessidades específicas.

() Fórmulas infantis sem lactose são formuladas para fornecer uma fonte alternativa de carboidratos ao invés da lactose, a maltodextrina é frequentemente utilizada como substituto da lactose nessas fórmulas.

() Fórmulas de seguimento são utilizadas no segundo semestre, para complementação da dieta dos lactentes, quando não existe disponibilidade do leite humano.

() Fórmula anti-refluxo é indicada para bebês com problema de refluxo gastroesofágico, uma das principais características das fórmulas anti-refluxo é a adição de amido de milho ou de arroz pré-gelatinizado.

Assinale a alternativa que representa a classificação correta:

- a) V, V, F, V.
- b) V, F, V, V.
- c) F, V, V, F.
- d) V, V, V, V.

36- Assinale um importante sinal de prontidão que indica que um bebê está preparado para a introdução da alimentação complementar:

- a) Capacidade de se sentar sem apoio, ou com o mínimo de apoio.
- b) Primeira dentição completa.
- c) Ganho de peso insuficiente e irritabilidade.
- d) Capacidade de falar algumas palavras e interesse em alimentos.

37- Qual é o órgão responsável por fiscalizar a execução do PNAE e garantir a qualidade da merenda escolar?

- a) Ministério da Saúde.
- b) Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
- c) Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP).
- d) Conselho Nacional de Educação (CNE).

38- No contexto da segurança alimentar, os microrganismos presentes em alimentos podem representar riscos para a saúde pública. Com base nisso, assinale a alternativa que apresenta um parâmetro intrínseco que influencia o metabolismo dos microrganismos em um alimento:

- a) Temperatura ambiente.
- b) Umidade relativa do ar.
- c) Potencial hidrogeniônico (pH).
- d) A exposição à luz, especialmente à luz solar.

39- Sobre o papel do etileno no amadurecimento de frutas, analise as afirmações a seguir:

I. O etileno é um hormônio vegetal gasoso que é sintetizado pelas próprias frutas durante o amadurecimento.

II. O etileno atua como um sinalizador para outras partes da fruta, estimulando a produção de enzimas que amolecem o tecido e convertem amido em açúcares.

III. Frutas climatéricas são aquelas que apresentam altos níveis de etileno durante o amadurecimento, o que as torna capazes de continuar a amadurecer mesmo após a colheita.

IV. O controle da atmosfera de armazenamento pode influenciar o processo de amadurecimento das frutas através do ajuste da concentração de etileno.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a) Somente as afirmações I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmações II e III estão corretas.
- c) Somente as afirmações III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmações estão corretas.

40- Sobre as necessidades e recomendações nutricionais para o pré-escolar, assinale a afirmativa correta. Analise as alternativas a seguir:

I. Nesta fase a criança o ritmo de crescimento da criança tende a ser mais lento e regular. Devido ao crescimento mais lento, as necessidades nutricionais da criança pré-escolar também tendem a ser menores.

II. No período pré-escolar, de maneira geral, é esperado que o crescimento da criança tenda a ser mais rápido em relação aos dois primeiros anos de vida.

III. Algum grau de neofobia alimentar é comum e esperado na primeira infância como parte do desenvolvimento normal.

IV. A síndrome do respirador bucal é um problema de saúde que pode afetar crianças em idade pré-escolar. O hábito de respirar pela boca pode dificultar a mastigação e a deglutição adequadas dos alimentos.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a) Todas as afirmações estão corretas.
- b) Somente as afirmações I e III estão corretas.
- c) Somente as afirmações II e IV.
- d) Somente as afirmações I, III e IV.

41- A atividade de água (Aw) é um importante parâmetro que influencia diretamente a estabilidade e a qualidade dos alimentos. Sobre a atividade de água, analise as afirmações a seguir:

I. A atividade de água é definida como a relação entre a pressão de vapor da água no alimento e a pressão de vapor da água pura na mesma temperatura.

II. A atividade de água não exerce influência sobre a proliferação de fungos, apenas de bactérias.

III. A atividade de água é uma medida que varia de 0 a 1 e é influenciada principalmente pela composição do alimento, incluindo a quantidade de água livre.

IV. A atividade de água acima de 0,85 a 0,90 já podem ser suficientes para permitir o crescimento e a multiplicação microbiana em alimentos.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a) Somente as afirmações I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmações I, II e IV estão corretas.
- c) Somente as afirmações I, III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmações estão corretas.

42- Em relação ao congelamento de alimentos, assinale a alternativa correta:

- a) O congelamento elimina os microrganismos e enzimas dos alimentos.
- b) No congelamento rápido, há formação de pequenos cristais de gelo.
- c) Quanto mais acelerado o alimento é congelado, maior é a perda de nutrientes no descongelamento.
- d) No congelamento, as atividades de água (Aw) dos alimentos estão aumentadas.

43- Analise as afirmativas abaixo, em relação às leguminosas.

I - As sementes leguminosas são classificadas em dois grupos: oleaginosas, como soja e o amendoim, e as de grão, como feijões e lentilhas.

II – A fervura prévia na leguminosa de feijão-colorido fixa melhor a coloração e fornece um brilho melhor à preparação.

III- As leguminosas contêm apreciável quota de vitaminas do complexo B e ácido fólico.

IV – Devido ao tempo de remolho das leguminosas, de 10 a 12 horas, ser alto, a temperatura ambiente compromete a qualidade microbiológica da água e pode ocorrer também perdas de vitaminas. Portanto, não é indicado a reutilização dessa água.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a) Somente as afirmações I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmações I e IV.
- c) Somente as afirmações II e III.
- d) Todas as afirmações estão corretas.

44- Qual das seguintes afirmativas é correta sobre a relação entre as proteínas gliadina e glutenina no trigo e sua influência na qualidade do glúten para a panificação?

- a) Quanto menor a proporção de glúten na farinha, melhor é a sua qualidade para a fabricação de pães.
- b) Quanto maior a proporção de glúten na farinha, melhor é a sua qualidade para a fabricação de pães, o glúten está presente em trigo, cevada, centeio e milho.
- c) A elasticidade da massa se dá graças à glutenina, enquanto a gliadina é a responsável pela extensibilidade da massa.
- d) O glúten se funde durante o assar, deixando um miolo irregular, o que distingue um bom pão.

45- Sobre a reação de Maillard, analise as afirmações a seguir:

I. A reação de Maillard é uma reação química entre um aminoácido e um açúcar redutor, exigindo a adição de calor.

II. A reação de Maillard tem implicações não apenas nas mudanças sensoriais e organolépticas dos alimentos, mas também na segurança alimentar. Durante a reação, podem ser formados produtos de reação indesejados, como acrilamida.

III. A reação de Maillard agrega cor e aroma em alguns alimentos, como na carne assada, café e pão.

IV. A elevação da temperatura resulta no aumento rápido da velocidade de escurecimento da reação de Maillard, aumentando a intensidade do pigmento.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a) Somente as afirmações I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmações II e III estão corretas.

c) Somente as afirmações III e IV estão corretas.

d) Todas as afirmações estão corretas.

46- A gestão de resíduos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é uma prática fundamental para promover a sustentabilidade ambiental e garantir a segurança alimentar, analise as afirmações a seguir:

I. É fundamental adotar boas práticas de preparo de alimentos, como planejamento adequado, utilização de técnicas de aproveitamento integral dos alimentos, controle de porções, reutilização de sobras e ações de conscientização para toda a equipe envolvida no processo de preparação dos alimentos.

II. A gestão de resíduos em uma UAN deve contemplar apenas a separação correta dos resíduos sólidos, como plásticos, vidros e papel, para posterior envio a empresas de reciclagem.

III. A compostagem de resíduos orgânicos é uma prática indicada para uma UAN, pois permite transformar restos de alimentos em adubo, que pode ser utilizado em hortas e jardins, além de reduzir o volume de resíduos destinados aos aterros sanitários.

IV. O descarte indiscriminado de resíduos em aterros sanitários não é uma prática adequada, uma vez que pode gerar impactos ambientais negativos, como a contaminação do solo e da água.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a) Somente as afirmações I, II e IV estão corretas.
- b) Somente as afirmações I, III e IV estão corretas.
- c) Somente a afirmação IV está correta.
- d) Todas as afirmações estão corretas.

47- Quando se fala em palatabilidade, pode-se dizer que o recém-nascido tem preferência por substâncias:

- a) Amargas.
- b) Azedas.
- c) Ácidas.
- d) Doces.
- e) Salgadas.

48- A avaliação da idade gestacional é uma informação essencial para a identificação da saúde e desenvolvimento do recém-nascido. Sobre esse tema, analise as afirmações a seguir:

I. O recém-nascido prematuro é aquele que nasce antes de completar 37 semanas de gestação, sendo considerado de alto risco para complicações de saúde.

II. O recém-nascido à termo é aquele que nasce após completar entre 37 e 42 semanas de gestação, sendo considerado o período ideal para o nascimento.

III. O recém-nascido pós-termo é aquele que nasce após completar 42 semanas de gestação, podendo estar sujeito a riscos como macrossomia.

IV. A idade gestacional do recém-nascido é determinada com base no primeiro dia da última menstruação da mãe.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente as afirmações I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmações II e III estão corretas.
- c) Somente as afirmações III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmações estão corretas.

49- É grupo de risco gestantes vegetarianas e veganas, pois os principais alimentos fontes são: produtos de origem animal: bovinos, aves, peixes, ovos e laticínios. Os baixos níveis maternos desta vitamina têm sido associados a defeitos no desenvolvimento do sistema nervoso central dos bebês. As afirmações se referem a qual micronutriente?

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina B12.
- c) Vitamina C.
- d) Vitamina D.

50- O leite humano é um alimento completo para atender às necessidades do bebê. Com relação a esse assunto, assinale a opção correta.

- a) O leite humano, no colostro, a concentração de proteína do soro é menor e sofre um aumento ao longo da lactação.
- b) O leite humano de transição começa a ser produzido por volta do vigésimo dia após o parto e pode durar até duas semanas.
- c) O leite humano é de fácil digestão e nutricionalmente completo, porém aumenta o risco de alergias para o bebê.
- d) O leite humano maduro começa a ser produzido aproximadamente duas semanas após o parto e continua durante todo o período de amamentação.

51- Sabendo como é composta a pirâmide de alimentos, atribua V, para verdadeiro, e F, para falso nas afirmativas abaixo:

(...) No segundo nível tem-se o grupo do leite, queijo, iogurte, grupo das carnes e dos ovos e grupo dos feijões e das oleaginosas.

(...) A base mais larga é o primeiro nível da pirâmide, sendo o grupo do arroz, pão, massa, batata e mandioca.

(...) O grupo das verduras e dos legumes e grupo das frutas compõe o terceiro nível da pirâmide alimentar.

(...) No quarto nível tem-se dois grupos: o grupo dos óleos e das gorduras e o grupo dos açúcares e doces.

A alternativa que apresenta a sequência correta é:

- a) F, V, F, F.
- b) F, V, V, V.
- c) F, V, V, F.
- d) F, F, F, V.

52- Para ajudar a utilização da pirâmide alimentar foi publicado o Guia Alimentar para a população Brasileira em 2005/2006 e atualizado em 2014, sendo assim a respeito deste guia assinale a alternativa correta:

- a) Trabalha somente os grupos alimentares e porções recomendadas.
- b) O guia recomenda o consumo prioritário de alimentos *in natura* ou minimamente processados.
- c) O guia recomenda o consumo moderado de alimentos ultraprocessados, para não comprometer a saúde.
- d) A amamentação não é abordada no guia, que foca apenas em orientações sobre a alimentação de crianças e adultos.

53- O desenvolvimento sustentável na área da nutrição envolve ações e estratégias que visam conciliar as necessidades nutricionais da população com a

preservação dos recursos naturais e o bem-estar das comunidades. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo:

I. A promoção de dietas mais sustentáveis, com maior ênfase em alimentos de origem vegetal, é uma das principais estratégias para reduzir o impacto ambiental da produção de alimentos e garantir a segurança alimentar.

II. A agricultura orgânica é uma prática agrícola sustentável que busca reduzir o uso de agrotóxicos, preservar a biodiversidade e melhorar a qualidade nutricional dos alimentos produzidos.

III. O combate ao desperdício de alimentos é uma ação importante para o desenvolvimento sustentável na nutrição, contribuindo para a redução da pressão sobre os recursos naturais e a minimização dos impactos ambientais.

IV. A utilização de tecnologias de processamento de alimentos mais eficientes e sustentáveis é uma estratégia fundamental para aumentar a disponibilidade de alimentos e garantir a segurança alimentar em comunidades vulneráveis.

Assinale a alternativa correta:

- a) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Somente as afirmativas III e IV estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

54- A elaboração de receituário padrão, conhecidas por fichas técnicas, são comumente utilizadas em estabelecimentos de alimentação. Sobre esse assunto, assinale a alternativa incorreta:

- a) Em restaurantes com serviço tipo *self-service*, o receituário padrão pode ser estabelecido, e a quantidade *per capita* será obtida pela média de saída do prato.
- b) O receituário padrão geralmente inclui informações sobre valores nutricionais por porção, como calorias, proteínas, carboidratos, gorduras e outros nutrientes relevantes.
- c) O receituário padrão apresenta informação sobre o preço de venda do prato e o custo de produção dos ingredientes, o que auxilia no controle financeiro do estabelecimento.
- d) O receituário padrão garante que os pratos sejam preparados de maneira consistente, seguindo uma metodologia específica e com medidas padronizadas de ingredientes e procedimentos.

55- O "Dilema do Onívoro" é um conceito que se refere ao questionamento sobre "Por que cada vez mais se torna complicado decidir o que almoçar ou o que comer em geral?" Esse dilema está relacionado a:

- a) A preferência dos seres humanos por uma dieta baseada apenas em alimentos de origem vegetal.
- b) A diversidade de alimentos disponíveis no mercado, o que torna a escolha mais difícil.
- c) A disponibilidade limitada de alimentos, levando a uma dieta restrita e repetitiva.
- d) A crença de que a dieta ideal deve ser baseada exclusivamente em alimentos de origem animal.

56- A rancificação oxidativa é um processo de deterioração que pode ocorrer nos alimentos ricos em lipídios. Sobre esse fenômeno, assinale a alternativa correta:

- a)** A rancificação oxidativa dos alimentos ocorre exclusivamente pela ação de microrganismos presentes no alimento, que promovem a oxidação dos lipídios.
- b)** Durante a rancificação oxidativa, os ácidos graxos insaturados são convertidos em ácidos graxos saturados, tornando o alimento mais saudável.
- c)** Os principais efeitos da rancificação oxidativa são o aumento do odor e sabor desagradáveis, bem como alterações na cor e textura do alimento.
- d)** A rancificação oxidativa ocorre apenas em alimentos de origem animal e não tem relação com produtos vegetais.

57- As Leis da Alimentação são princípios fundamentais que orientam as escolhas alimentares saudáveis e adequadas para a promoção da saúde. Cada uma dessas leis possui características específicas que influenciam a seleção e o consumo de alimentos. Analise as afirmativas sobre as Leis da Alimentação:

I. A Lei da Quantidade refere-se à escolha de alimentos em porções adequadas para suprir as necessidades energéticas individuais, evitando excessos ou deficiências nutricionais.

II. A Lei da Qualidade enfatiza a importância de selecionar alimentos de alta densidade energética, ou seja, alimentos que fornecem uma quantidade significativa de nutrientes essenciais em relação à quantidade de calorias.

III. A Lei da Harmonia ou do Equilíbrio destaca a necessidade de consumir uma variedade de alimentos em proporções adequadas para garantir uma dieta equilibrada e nutricionalmente completa.

IV. A Lei da Adequação refere-se à escolha de alimentos que atendam aos requisitos específicos de cada indivíduo, levando em consideração suas necessidades nutricionais, condições de saúde e preferências alimentares.

Assinale a alternativa correta:

- a)** Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- b)** Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- c)** Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- d)** Todas as afirmativas estão corretas.

58- O ácido fólico é uma vitamina essencial para a saúde das gestantes e o desenvolvimento adequado do feto. Segundo as diretrizes do Ministério da Saúde, qual é o protocolo de ingestão de ácido fólico para gestantes?

- a)** Suplementação diária de 200 microgramas (mcg) de ácido fólico a partir do segundo trimestre de gestação.
- b)** Suplementação diária de 400 microgramas (mcg) de ácido fólico desde o período pré-gestacional até o final da gravidez.
- c)** Suplementação diária de 600 microgramas (mcg) de ácido fólico a partir do terceiro trimestre de gestação.
- d)** Suplementação diária de 800 microgramas (mcg) de ácido fólico a partir do momento da concepção.

59- As doenças transmitidas por alimentos (DTAs) representam um problema de saúde pública em todo o mundo. Sobre as DTAs, assinale a alternativa correta:

- a)** As DTAs são causadas exclusivamente por bactérias e não estão associadas a vírus, parasitas ou outros agentes infecciosos.
- b)** A intoxicação botulínica é uma DTA causada pela ingestão de alimentos contaminados com a bactéria *Clostridium botulinum*, que produz a toxina botulínica no trato gastrointestinal humano.
- c)** A toxina botulínica é termoestável e pode ser inativada por meio de tratamentos térmicos, como o cozimento adequado dos alimentos.
- d)** A *Salmonella* é uma bactéria gram-positiva que pode causar DTA em humanos, a transmissão da *Salmonella* ocorre exclusivamente por meio da ingestão de alimentos contaminados, principalmente carnes cruas ou mal-cozidas, ovos e produtos lácteos pasteurizados.

60- O APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) é um sistema de gestão da segurança dos alimentos. Sobre o APPCC, assinale a alternativa correta:

- a)** O APPCC é um sistema reativo que busca identificar e corrigir falhas no processamento de alimentos após a ocorrência de surtos de doenças transmitidas por alimentos.
- b)** O APPCC é um sistema preventivo que identifica, avalia e controla os perigos biológicos, químicos e físicos relacionados à segurança dos alimentos em todas as etapas da cadeia alimentar, desde o recebimento até o consumo final.
- c)** O APPCC é aplicado apenas em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) de grande porte, pois é uma ferramenta complexa e dispendiosa.
- d)** O APPCC é composto por quatro princípios, que incluem a higiene, temperatura, controle de pragas e contaminação cruzada.

61- A curva de Atalah é uma ferramenta recomendada pelo Ministério da Saúde para o acompanhamento do estado nutricional da gestante. Sobre a curva de Atalah, assinale a alternativa correta:

- a)** A curva de Atalah é uma ferramenta que avalia o índice de massa corporal (IMC) da gestante e fornece informações sobre seu estado nutricional e ganho de peso durante a gestação.
- b)** A curva de Atalah é aplicada apenas em gestantes adolescentes e não é utilizada em gestantes adultas.
- c)** A curva de Atalah é uma ferramenta utilizada para avaliar o estado nutricional da gestante durante o período gestacional, se limitando apenas ao ganho de peso.
- d)** A curva de Atalah é aplicada somente em gestantes de baixo risco e não é utilizada em gestantes com complicações de saúde durante a gravidez.

62- O Procedimento Operacional Padrão (POP) é uma ferramenta importante utilizada em estabelecimentos de alimentação. Sobre o POP, assinale a alternativa correta:

- a)** O POP é um documento obrigatório apenas para grandes estabelecimentos de alimentação.

- b)** O POP tem como objetivo principal orientar os funcionários sobre os procedimentos de limpeza e higienização do local de trabalho, não abordando outras áreas relacionadas à manipulação de alimentos.
- c)** O POP é um documento escrito que descreve de forma detalhada os passos a serem seguidos em cada etapa de produção, armazenamento e transporte de alimentos.
- d)** O POP é uma prática exclusiva dos órgãos fiscalizadores para monitorar as ações dos estabelecimentos de alimentação.

63- São princípios do aconselhamento dietético de crianças, analise as afirmações a seguir:

- I. Estimular as crianças para cozinhar com seus pais são maneiras de colocá-las em contato com a comida.
- II. Selecionar e identificar o uso de estratégias e materiais educativos, que objetivam promover encontros dinâmicos, participativos e compreensíveis para as crianças com diferentes graus de instrução.
- III. Evitar envolver os pais para as decisões e sugestões alimentares.
- IV. A preferência por certos alimentos também é adquirida quando eles são consumidos em momentos agradáveis, assim, fazer das refeições em casa um momento de prazer.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a)** Somente as afirmações I e IV estão corretas.
- b)** Somente as afirmações I, II e IV estão corretas.
- c)** Somente as afirmações I, III e IV estão corretas.
- d)** Todas as afirmações estão corretas.

64- Quando ocorre agravo das náuseas e vômitos das grávidas, elas vomitam tanto que perdem peso e ficam desidratadas. Com relação a esse assunto, assinale a opção correta.

- a)** Sialorreia.
- b)** Picamalácia.
- c)** Hiperêmese gravídica.
- d)** Síndrome de HELLP.
- e)** Pagofagia.

65- Sobre as condições relacionadas à gestação, analise as afirmações a seguir:

- I. O diabetes gestacional associa-se tanto à resistência à insulina quanto à diminuição da função das células beta.
- II. A pré-eclâmpsia é acompanhada de um excesso de proteína na urina e que surge após a 20ª semana de gestação.
- III. A eclâmpsia é um grau mais extremo dos efeitos da pré-eclâmpsia.
- IV. O índice glicêmico é uma medida que indica a velocidade com que um carboidrato é absorvido pelo organismo e eleva os níveis de glicose no sangue após sua ingestão, assim para o tratamento do diabetes gestacional é recomendado o consumo de alimentos de baixo índice glicêmico.

A alternativa que apresenta as afirmações corretas é:

- a)** Somente as afirmações III e IV estão corretas.
- b)** Somente as afirmações I, II e IV estão corretas.
- c)** Somente as afirmações I, III e IV estão corretas.
- d)** Todas as afirmações estão corretas.