

CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 01.01/2023 MUNICÍPIO DE CURIÚVA - ESTADO DO PARANÁ

CARGO: PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA(BACHAREL)

DATA: 05/11/2023

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- ✓ Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha, com 4(quatro) alternativas (a, b, c, d) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- ✓ No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em ata;
- ✓ Você dispõe de **4 (quatro)** horas para fazer a prova objetiva;
- ✓ Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- ✓ Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- ✓ Não é permitido durante a realização da prova o uso de aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro etc..., bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros, protetor auricular ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc., consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas;
- ✓ É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- ✓ Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- ✓ Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- ✓ Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de provas;
- ✓ A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- ✓ Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

INSCRIÇÃO: _____

NOME COMPLETO: _____

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30						

CONCURSO PÚBLICO EDITAL
Nº 01.01/2023
MUNICÍPIO DE CURIÚVA
ESTADO DO PARANÁ

1. “Seu pedido já está pronto, senhora”.

Sobre a vírgula que separa o termo senhora é correto afirmar que:

- a) A vírgula foi empregada corretamente, pois separa, na oração, o vocativo.
- b) A vírgula foi mal empregada, pois separa o sujeito da oração do verbo.
- c) A vírgula foi bem empregada, pois, nesse caso, seu uso é facultativo.
- d) A vírgula foi mal empregada, pois não se separa o aposto do termo a que se refere.

2- Leia o texto e responda às questões.

A origem do nome

...Sabe de onde vem a palavra Amazônia? De Amazonas, nome dado pelo explorador espanhol Francisco de Orellana ao rio que ele percorreu em 1541. À época, Orellana viajou pelo rio e afirmou ter combatido um grupo formado só por índias. Não se sabe se isso ocorreu realmente, mas o fato é que o espanhol, ao contar essa história, comparou as indígenas às amazonas, mulheres guerreiras que, diz a lenda, viviam as margens do Mar Negro, localizado entre Europa e Ásia. Depois do rio, o nome Amazonas batizou a região e, a seguir, o estado que se formou. Ao receber a terminação “ia”, formou a palavra que dá nome à floresta: Amazônia. -

Revista “Ciência Hoje das Crianças”. Edição 179.

Disponível em: <<http://capes.cienciahoje.org.br>>.

“[...] viviam as margens do Mar Negro [...]”, com relação à expressão em destaque indique a alternativa correta:

- a) A expressão está correta segundo a norma padrão da Língua Portuguesa.
- b) A expressão está correta, mas deveria estar entre vírgulas.
- c) A expressão está incorreta, pois o verbo deveria estar no singular.
- d) A expressão está incorreta, pois exige-se o acento indicativo de crase “às margens”.

3- Leia o trecho:

“Não se sabe se isso ocorreu realmente, mas o fato é que o espanhol, ao contar essa história, comparou as indígenas às amazonas, mulheres guerreiras que, diz a lenda, viviam as margens do Mar Negro, localizado entre Europa e Ásia.”

A conjunção em destaque estabelece a relação de:

- a) Oposição.
- b) Alternativa.
- c) Conclusão.
- d) Explicação.

4- Assinale a alternativa incorreta em relação à regência verbal, segundo a norma culta da Língua Portuguesa:

- a) A ausência da mãe custou ao filho.
- b) A sua desconfiança procede de situações anteriormente vivenciadas.
- c) Após muitos investimentos, visamos o sucesso.
- d) Aspirou ao cargo de diretor.

5. Indique a opção correta, no que se refere à concordância verbal/nominal, de acordo com a norma culta:

- a) Fazem muitos anos que meus pais não vem aqui.
- b) Choveram pedaços de granizo ontem à noite.
- c) Haviam muitos candidatos inscritos, mas poucos compareceram.
- d) Seus apertes eram sempre o mais interessantes possíveis.

6. Ao resolver a inequação $\frac{x-3}{x^2-8x+15} \leq 0$, tenho como resposta:
- $x \in R / x \leq 5$ e $x \neq 3$
 - $x \in R / x < 5$
 - $x \in R / x \neq 3$
 - $x \in R / x < 5$ e $x \neq 3$
7. Qual a taxa mensal de um capital aplicado por dois anos, para render juros equivalente ao dobro do capital? (considere: ${}^{24}\sqrt{2} = 1,03$; ${}^2\sqrt{2} = 1,41$)
- 3% a.m.
 - 4% a.m.
 - 5% a.m.
 - 6% a.m.
8. Ao resolver o sistema $\begin{cases} y + 3z = 1 \\ 1x + 2y + 4z = 0 \\ 2x + 3y + 5z = 0 \end{cases}$, classificamos como:
- Sistema Possível Determinado.
 - Sistema Possível Indeterminado.
 - Sistema Impossível.
 - Sistema de equação do 3º grau.
9. Considere as afirmações:
- $C_{n,p} = C_{n,n-p}$
 - $A_{n,p} = A_{n,n-p}$
 - $C_{n,p} = \frac{A_{n,p}}{p!}$
- Assinale a alternativa correta abaixo:
- Somente a I está correta.
 - Somente a I e II estão corretas.
 - Somente a I e III estão corretas.
 - Somente a II e III estão corretas.
10. A figura que tem quatro lados iguais é chamado:
- Todo quadrado é um caso especial de retângulo.
 - Todo retângulo é um caso especial de quadrado.
 - Toda figura que tem quatro lados iguais sempre é chamada quadrado
- Somente a I está correta.
 - Somente a I e II estão corretas.
 - Somente a I e III estão corretas.
 - Somente a II e III estão corretas.
11. Qual função do MS-Excel é responsável por retornar verdadeiro se todos os seus argumentos forem verdadeiros?
- Função SE.
 - Função FALSO.
 - Função LET.
 - Função E.

12. Assinale a alternativa que corresponda ao nome do componente de computador representado abaixo



- a) Cooler.
- b) Processador.
- c) Placa de vídeo.
- d) Gabinete.

13. Das alternativas abaixo, qual corresponde a um exemplo de navegador de internet?

- a) Yahoo!.
- b) Ask.
- c) Bing.
- d) Mozilla Firefox.

14. O atalho Ctrl + 9, quando utilizado no Google Chrome é responsável por:

- a) Ir para a última guia à direita.
- b) Abrir a próxima página do histórico de navegação na página atual.
- c) Fechar janela atual.
- d) Acessar uma guia específica.

15. São exemplos de compactadores de arquivos, EXCETO:

- a) Winrar.
- b) Winzip.
- c) Encode.
- d) ARJ.

16. A prática de treinamento resistido pode proporcionar inúmeros benefícios para a saúde, entre eles, aumento da força muscular, melhora da densidade óssea e melhora da composição corporal. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta um músculo que é estimulado no exercício de remada:

- a) Trapézio.
- b) Gêmeo.
- c) Semitendinoso.
- d) Semimembranoso.

17. O sistema endócrino regula as funções orgânicas devido a secreção de substâncias conhecidas como hormônios e que interagem com um tecido alvo implicando em ajustes de funções importantes para o organismo. Assim sendo, qual hormônio aumenta o nível de cálcio no sangue?

- a) Tiroxina.
- b) Melatonina.
- c) Paratormônio.
- d) Epinefrina.

18. Sobre o sistema endócrino, analise as informações abaixo e assinale V para informações verdadeiras e F para informações falsas:

- O sistema endócrino é composto por glândulas exócrinas como a hipófise, tireoide e pâncreas que secretam hormônios na corrente sanguínea promovendo ajustes nas funções orgânicas.
- Os hormônios promovem funções como crescimento ósseo, maturação sexual, características sexuais secundárias, regulação do metabolismo, entre outros.
- O sistema endócrino tem grande influencia sobre o estado de humor e regulação do sono.
- O hormônio adenocorticotrófico ativa a secreção hormonal do córtex suprarrenal.
- O hormônio ADH induz a retenção de líquido pelos rins.

Diante das análises, assinale a alternativa que apresenta informações corretas:

- a) F – V – F – V – F.
- b) F – V – V – V – V.
- c) F – V – V – V – F.
- d) V – V – V – V – F.

19. O músculo ulnar extensor do carpo está localizado em qual região corporal?

- a) Braço.
- b) Antebraço.
- c) Mão.
- d) Ombro.

20. O sistema cardiovascular é responsável por realizar o transporte de oxigênio e nutrientes aos tecidos orgânicos, contribui para o controle da temperatura corporal, transporte de células de defesa, entre outros. Nesse sentido assinale a alternativa que apresenta uma adaptação aguda do sistema cardiovascular decorrente da prática de exercício.

- a) Vasodilatação periférica.
- b) Aumento dos capilares.
- c) Fortalecimento do ventrículo esquerdo.
- d) Redução da frequência cardíaca em repouso.

21. Como é realizado o teste de COOPER e para qual finalidade ele é aplicado?

- a) O teste de COOPER consiste em realizar uma corrida em velocidade constante por 10 minutos sem interrupção, após o tempo é avaliado a distância corrida pelo avaliado, aplica-se uma fórmula matemática para estimar o VO2 Max. O teste serve para avaliar a aptidão cardiorrespiratória.
- b) O teste de COOPER consiste em realizar uma corrida em velocidade constante por 14 minutos sem interrupção, após o tempo é avaliado a distância corrida pelo avaliado, aplica-se uma fórmula matemática para estimar o VO2 Max. O teste serve para avaliar a aptidão cardiorrespiratória.
- c) O teste de COOPER consiste em realizar uma corrida em velocidade constante por 12 minutos sem interrupção, após o tempo é avaliado a distância corrida pelo avaliado, aplica-se uma fórmula matemática para estimar o VO2 Max. O teste serve para avaliar a aptidão cardiorrespiratória.
- d) O teste de COOPER consiste em realizar uma corrida em velocidade constante por 15 minutos sem interrupção, após o tempo é avaliado a distância corrida pelo avaliado, aplica-se uma fórmula matemática para estimar o VO2 Max. O teste serve para avaliar a aptidão cardiorrespiratória.

22. Qual alternativa abaixo apresenta uma dança folclórica da região nordeste?

- a) Maracatu.
- b) Catira.
- c) Chimarrita.
- d) Fandango.

23. Sobre o basquetebol, analise as informações a seguir:

I – O basquetebol é jogado por duas equipes com 5 jogadores.

II – As dimensões da quadra de basquetebol possui 28 metros de comprimento e 15 metros de largura.

III- Cada equipe pode ter até 12 jogadores.

Diante das análises, assinale a alternativa que apresenta informações corretas:

- a) Apenas a informação I está correta.
- b) Apenas a informação II está correta.
- c) Apenas as informações I e III estão corretas.
- d) As informações I – II – III estão corretas.

24. A prática de esportes pode proporcionar inúmeros benefícios, entre eles, a prevenção da obesidade, melhora da aptidão física, prevenção de doenças e melhora da saúde mental. Diante desse contexto, analise as regras a seguir:

“Trata-se de um esporte onde a equipe é formada por 5 jogadores, e cada equipe pode ter até 7 jogadores substitutos. A partida é dividida em dois tempos de 20 minutos cada, havendo um intervalo de 10 minutos entre eles. A partida se inicia com um tiro de saída no centro da quadra. Um pênalti é concedido quanto a inflação ocorre dentro da área do gol”.

Diante das análises, assinale a alternativa que apresenta o esporte que possui essa característica:

- a) Futebol.
- b) Futsal.
- c) Handebol.
- d) Rugby.

25. Trata-se de uma dança caracterizada pela rítmica batida de pés e palmas, além do uso de tamancos de madeira, conhecidos como chibante. Os dançarinos formam uma roda e, ao som de uma viola caipira, executam passos sincronizados e repletos de energia. Os movimentos são marcados por pulos, giros e palmas, em perfeita harmonia com a música e os versos cantados. Os homens geralmente usam chapéus de palha, camisas xadrez, calças jeans, cintos com fivelas grandes e botas ou sapatos de couro. Já as mulheres costumam vestir vestidos longos e rodados, com estampas florais, além de chapéus enfeitados com flores e laços. Qual dança apresenta essas características?

- a) Siriri.
- b) Catira.
- c) Forró.
- d) Baião.

26. Analise as características das lutas a seguir:

1 – Possui origem japonesa, envolve movimentos fluídos, circulares para neutralizar a força do opnente, aproveita a força do oponente para desequilibrá-lo, o objetivo principal é defender-se do oponente usando o mínimo de força.

2 – Possui origem tailandesa, caracteriza-se pela utilização de punhos, cotovelo, joelho, envolve golpes de curta e longa distância e técnicas de longa distância.

Diante das análises, assinale a alternativa que apresenta as lutas que possuem as características acima:

- a) Judô – Jiu-jitsu.
- b) Judô – Muay thai.
- c) Aikido – Muay Thai.
- d) Jiu-jitsu – Wushu.

27. Sobre a prática da capoeira, qual alternativa apresenta apenas movimentos traumatizantes?

- a) Meia Lua de compasso, Martelo, ponteira.
- b) Armada giratória, rasteira, benção.
- c) Benção, banda de costa, bananeira.
- d) Tesoura, bananeira, martelo.

28. M.L.R é uma mulher de 32 anos de idade, possui um estilo de vida sedentário e ao procurar ajuda médica por apresentar alguns sintomas depressivos, o médico recomendou que a mesma procurasse um profissional de educação física para iniciar um programa de exercício, pois essa intervenção poderia ajudar no tratamento da paciente. Dessa maneira, ao fazer o contato com o profissional de educação física, o mesmo agendou a avaliação física e para analisar a composição corporal aferiu as dobras cutâneas subescapular, suprailíaca e coxa. Nesse sentido, qual protocolo foi utilizado para avaliar a composição corporal de M.L.R?
- Protocolo de Guedes.
 - Jackson e Pollock.
 - Faulkner.
 - Harris Benedict.
29. Jeane ingressou em um programa de exercício físico e Pedro, o profissional que está sendo responsável pelas intervenções realizou as avaliações físicas, entre os testes realizados, foi feito o IMC “índice de massa corporal” onde foi observado o resultado de 29,6. Dessa forma, baseado nos resultados encontrados, qual é a classificação que Jeane encontra-se?
- Baixo peso.
 - Peso normal.
 - Sobrepeso.
 - Obesidade.
30. Qual equipamento abaixo é um recurso utilizado para avaliar a composição corporal?
- Trena antropométrica.
 - Oxímetro.
 - Bioimpedância.
 - Dinamômetro.

QUESTÃO DISCURSIVA

A hipertensão arterial sistêmica é uma doença multifatorial caracterizada pela elevação sustentada da pressão arterial, a doença acomete mais de 25% da população adulta e mais de 60 % dos idosos, se não tratada pode culminar no desenvolvimento de várias comorbidades. Nesse sentido, responda: quais são os benefícios do exercício físico no tratamento da hipertensão? Como a prática de exercício físico pode controlar a pressão arterial? Quais são os cuidados que os profissionais de educação física devem ter ao prescrever exercícios para indivíduos hipertensos?

OBS.: A RESPOSTA DEVERÁ CONTER O MÍNIMO DE 20 LINHAS E O MÁXIMO DE 30 LINHAS

