

CONCURSO PÚBLICO
TRIUNFO 09/07 TARDE SUPERIOR



PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

100 QUESTÕES OBJETIVAS

igeduc

Leia atentamente as informações abaixo:

1. Sob pena de ELIMINAÇÃO do candidato, é proibido: **folhear este caderno de questões antes do horário de início da prova determinado em edital**; levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala; manter qualquer tipo de comunicação entre os candidatos; portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, receptor, gravador etc. ainda que desligados; anotar o gabarito da prova em outros meios que não sejam o Cartão de Respostas e este Caderno de Questões; fazer consulta em material de apoio ou afins.
2. No Cartão Resposta, confira seu nome, número de inscrição e cargo ou função, assine-o no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta, e marque apenas 1 (uma) resposta por questão, sem rasuras ou emendas, pois não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
3. Quando terminar sua prova, você deverá, OBRIGATORIAMENTE, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchido e assinado ao fiscal da sala, pois o candidato que descumprir esta regra será ELIMINADO.
4. Você deve obedecer às instruções dos coordenadores, fiscais e demais membros da equipe do Igeduc – assim como à sinalização e às regras do edital – no decorrer da sua permanência nos locais de provas.
5. Estará sujeito à pena de reclusão, de 1 (um) a 4 (quatro) anos, e multa, o candidato que utilizar ou divulgar, indevidamente, com o fim de beneficiar a si ou a outrem, ou de comprometer a credibilidade do certame, o conteúdo sigiloso deste certame, conforme previsto no Código Penal (DECRETO-LEI Nº 2.848, DE 7 DE DEZEMBRO DE 1940), em especial o disposto no Art. 311-A, incisos I a IV.

NOME

CPF

CADERNO DE QUESTÕES OBJETIVAS

Leia atentamente as informações abaixo:

- Cada um dos itens desta prova objetiva está vinculado a um comando que o antecede, permitindo, portanto, que o candidato marque, no cartão resposta, para cada item: o campo designado com o código V, caso julgue o item CERTO, VERDADEIRO ou CORRETO; ou o campo designado com o código F, caso julgue o item ERRADO, FALSO ou INCORRETO.
 - Para as devidas marcações, use a Folha de Respostas, único documento válido para a correção da sua prova objetiva, o qual deve ser preenchido com cuidado pois marcações incorretas, rasuras ou a falta de marcação anularão a questão.
 - Para a análise dos itens (proposições / assertivas), considere seus conhecimentos, o teor do item e, quando aplicável, o texto a ele vinculado.
 - Nos itens que avaliarem conhecimentos de informática e(ou) tecnologia da informação, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considere que todos os programas mencionados estão em configuração-padrão e que não há restrições de proteção, de funcionamento e de uso em relação aos programas, arquivos, diretórios, recursos e equipamentos mencionados.
 - Você poderá consultar a cópia digital desta prova, dos gabaritos preliminar e final e acessar o formulário de recursos em concursos.igeduc.org.br.
-

**QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
(de 1 a 80)**

Julgue os itens subsequentes.

01. As equipes de handebol são formadas por 7 jogadores. Além do goleiro, os times, geralmente, são formados por um armador central, dois outros armadores ou meias, dois pontas e um pivô. O armador central é o jogador que atua adiantado entre os defensores. Sua movimentação acontece entre a área de gol e a linha tracejada de 9 metros, com o objetivo de criar espaços para os jogadores que chegam ao ataque e também para receber as bolas em condições de finalizar as jogadas.
02. A primeira etapa do desenvolvimento motor que o bebê deve alcançar é o controle de cabeça até seis meses de vida. O rolar deve aparecer até os cinco meses e o sentar sozinho por volta dos oito meses. Aos nove meses, a criança deve assumir a postura sentada sozinha e aos dez meses deve engatinhar e se puxar para a postura de pé. Em torno de 12 meses, a criança começa a andar livremente.
03. No futebol de salão, a bola tem entre 62 e 64 cm de circunferência e pesa de 400 a 420 g. É menor e mais pesada que a bola do futebol tradicional.
04. A classificação dos ossos do corpo humano ocorre de acordo com a forma, sendo: longos, curtos, planos e irregulares. A partir dessa classificação, são exemplos de ossos irregulares: úmero, rádio, ulna, fêmur, tibia e fíbula.
05. Existem duas formas de estimular a musculatura, de provocar o corpo a promover as modificações necessárias nos músculos: a primeira provocando sinais metabólicos e a outra provocando sinais tensionais. As características principais de um treino tensional são as seguintes: velocidade de execução equilibrada entre as fases concêntrica e excêntrica, ou com ênfase na fase concêntrica; carga menores; intervalo de descanso mais curto entre cada série, em geral abaixo de 1 minuto.
06. A Biomecânica é uma ciência do grupo das ciências biológicas que trata de análises físico-matemáticas de sistemas biológicos e, como consequência, de movimentos humanos. Esses movimentos são analisados através de leis e normas mecânicas com relação a parâmetros específicos do sistema biológico.
07. A expressão "cadeia cinética fechada" refere-se ao movimento no qual as extremidades do corpo encontram resistência ou permanecem fixas. As vantagens da cadeia cinética fechada são maiores estabilidades para realizar os exercícios, muito utilizada no processo de reabilitação, auxiliam a manter o corpo estável e fornecem estímulos proprioceptivos; a desvantagem é envolver menor número de articulações.
08. Em 3 de agosto de 2016, o Comitê Olímpico Internacional decidiu incluir o surfe como um dos novos cinco esportes no programa da Tóquio 2020. Essa foi a primeira aparição do surfe em Olimpíadas.
09. Durante a realização da atividade recreativa, o cérebro é oxigenado com sangue de boa qualidade e, nesse momento, muitas ações ocorrem no corpo, uma delas é a maior atividade cerebral de uma área chamada de hipocampo, isso resulta no melhor desempenho da memória e maior capacidade intelectual, além da liberação de endorfina, hormônio que transmite a sensação de prazer, diminui a ansiedade e ativa a serotonina, um neurotransmissor responsável por combater a depressão.
10. Cada equipe de basquetebol, após o controle da bola, possui 24 segundos de posse de bola para arremessá-la à cesta adversária. Desses 24 segundos, apenas 10 segundos podem ser executados no campo de defesa.
11. O diabetes é causado pela produção insuficiente ou pela má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue. A atividade física aumenta a sensibilidade à insulina nas células do corpo. Isso significa que quando uma pessoa se exercita, é preciso menos insulina para manter os níveis de açúcar no sangue sob controle.
12. As regras do tênis não delimitam horário ou tempo. O jogo é definido por meio de pontos. A contagem dos pontos é feita na seguinte proporção: um ponto equivale a 15, o segundo a 30, o terceiro a 40 e o quarto fecha o game.

13. As 3 fases da passada da marcha atlética são o duplo apoio de curta duração, em que os pés estão em contato simultâneo com o solo; o apoio simples, de maior duração em que a totalidade do peso do corpo é suportada apenas por uma perna desde o contato com o solo até à impulsão; e a oscilação em simultâneo com a fase do apoio simples, que decorre desde que o pé da perna traseira perde o contato com o solo até quando retoma o contato à frente. Essas fases estão associadas entre si e exigem uma perfeita sincronização.
14. Os objetivos do treinamento psicológico incluem o desenvolvimento de habilidades motoras específicas em determinados esportes cuja cognição seja preponderante ao desempenho.
15. No que concerne à terminologia francesa do balé clássico, a "Gargouillade" também pode ser denominada de "passé en l'air".
16. As vacinas são uma forma de proteção da população, pois diminuem as probabilidades de se contrair doenças infectocontagiosas. A vacina da meningite meningocócica protege contra a infecção de vírus.
17. O Princípio da Adaptação é quando o organismo está adaptado. Há um equilíbrio entre os processos de síntese e degradação, enquanto não sejam interrompidas as exigências normais. Isso quer dizer que cada organismo, quando se encontra adaptado, está num equilíbrio dinâmico denominado alostase.
18. O basquete estreou como esporte olímpico nos Jogos de Saint Louis, em 1904, mas na condição de esporte de exibição. A inclusão oficial na Olimpíada ocorreu na edição de 1936, em Berlim, na Alemanha, na modalidade masculina.
19. No estudo da anatomia e das funções do sistema nervoso, as siglas subsequentes, sempre que utilizadas, devem ser interpretadas de acordo com a significação associada a cada uma delas, da seguinte forma: SNC = sistema nervoso central; SNP = sistema nervoso periférico.
20. A área de meta de um campo de futebol é situada em ambos os extremos do campo de jogo, é demarcada a seguinte maneira: são traçadas duas linhas perpendiculares a linha de meta, a 5,5 m da parte interior de cada poste de meta. As ditas linhas se adentrarão 5,5 m no campo de jogo e se unirão com uma linha paralela a linha de meta. A área delimitada por essas linhas mais a linha de meta será a área e meta.
21. A Ginástica Compensatória é executada no meio do expediente após 3 ou 4 horas do início do trabalho. Geralmente é ministrada antes ou após o maior turno (almoço ou jantar). Ela visa a impedir que se instalem vícios posturais das atividades da vida diária e do ambiente de trabalho com exercícios que desenvolvem músculos pouco solicitados e relaxam os que são muito trabalhados.
22. Sobre os temas jogos e técnicas de jogos infantis organizados, Piaget aponta três sucessivos sistemas de jogo, a saber: motores, simbólico e de exercício.
23. São consideradas habilidades específicas básicas do futebol: passe, controle de bola, condução, drible, desarme, cabeceio, finalização.
24. As atividades perceptivo-motoras oferecem uma oportunidade para a criança portadora de deficiência demonstrar suas capacidades motoras básicas, status postural e de equilíbrio.
25. Parkour Outdoor acontece em espaços fechados, como academias e galpões. São estabelecimentos que possuem estrutura própria para quem quer praticar a modalidade, com obstáculos móveis como caixotes, pneus e rampas e obstáculos fixos como barras e paredes.
26. A cultura corporal nas aulas de educação física exclui na maioria das vezes os educandos menos habilidosos de participar das atividades, sendo que a cultura corporal é um conjunto de conhecimentos adquiridos em cada sociedade sobre as variedades de se trabalhar com o corpo. Dentre as produções dessa cultura corporal, algumas foram incorporadas pela educação física apenas quatro conteúdos o esporte, a dança, a ginástica e a luta.
27. Os exercícios com foco postural devem considerar a posição corporal durante a maior parte do expediente de trabalho, a postura mantida pela atividade muscular contra a força da gravidade, assim como as características individuais e o nível de condicionamento físico de cada grupo ou setor. Os princípios básicos que devem ser considerados durante a seleção de exercícios são o equilíbrio muscular de flexibilidade e resistência.
28. Nos Jogos Olímpicos, há duas variações de luta: Freestyle (estilo livre) e greco-romana. As regras são quase idênticas, exceto pelo fato de que, na greco-romana, o lutador não pode atacar o adversário abaixo da cintura nem usar as próprias pernas para executar golpes.
29. Antes de iniciar exercícios físicos, é importante verificar se as necessidades nutricionais diárias estão sendo atingidas. O jejum frequentemente ocasiona mal-estar, que pode, inclusive, levar à interrupção dos treinos ou, no mínimo, a queda da intensidade. A recomendação é priorizar carboidratos de alto índice glicêmico antes dos exercícios, a fim de evitar hipoglicemia reativa.
30. Hiking e Trekking é um esporte de aventura praticado em grupos. Nele, os participantes descem as corredeiras dos rios em botes infláveis com o auxílio de remos, proporcionando uma descarga de adrenalina única.
31. Ao adotar um âmbito mais técnico e se afastar das abordagens sociais com suas reflexões teóricas e epistemológicas, a "Epidemiologia da atividade física" contribui mais para a fragmentação de saberes e práticas em educação física e saúde do que para sua construção em fundamentos interdisciplinares.
32. A palavra "Educação Física" é um termo usado para designar tanto o conjunto de atividades físicas não competitivas e esportes com fins recreativos quanto a ciência que fundamenta a correta prática destas atividades, resultado de uma série de pesquisas e procedimentos estabelecidos.

33. O atletismo surgiu como esporte na Grécia Antiga em 776 a.C., ano em que a primeira Olimpíada da história foi realizada, na cidade de Olímpia. O formato moderno do atletismo data do século XIX, na Inglaterra, e conta com as seguintes provas oficiais: Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos; Marcha atlética; Revezamentos; Saltos; Arremesso e Lançamentos; Combinada.
34. Em um esquema tático de defesa de handebol com o 5-1, um jogador deixa a primeira linha defensiva para formar uma segunda linha. O jogador que fica mais adiantado é um dos dois jogadores centrais de número 3. Os jogadores de número 1 ficam nas pontas, enquanto os dois de número 2 ficam entre eles, e o atleta de número 3 que forma a primeira linha defensiva com cinco atletas.
35. O atletismo para deficientes visuais é constituído basicamente por todas as provas que compõem as regras oficiais da Federação Internacional de Atletismo (IAAF), com exceção de salto com vara, lançamento do martelo, corridas com barreira, obstáculos e provas de revezamentos.
36. A intensidade é o grau do esforço físico necessário para fazer uma atividade física. Normalmente, quanto maior a intensidade, maior é o aumento dos batimentos do coração, da respiração, do gasto de energia e da percepção de esforço.
37. O alpinismo inclui todo o tipo de subida, seja a pé ou na escalada. Assim, a ideia é atingir o cume em altitudes entre 300 e 2,5 mil metros.
38. A liga norte-americana de basquete (NBA) é o maior campeonato da modalidade. Ela reúne os melhores atletas de todo o mundo, sendo reconhecida por seu alto nível técnico e físico. Assim, para manter seu padrão acima das demais competições, algumas regras sofrem alterações em relação às regras internacionais uma delas é o tempo de jogo na NBA: 4 quartos de 12 minutos (48 minutos de partida) e intervalos de 15 minutos entre o 2º e 3º quartos. A FIBA determina: 4 quartos de 10 minutos (40 minutos de partida) e intervalo de 15 minutos entre o 2º e 3º quartos.
39. O lazer apresenta quatro vertentes diferentes da visão funcionalista de lazer: romântica, moralista, compensatória ou utilitarista. Essa classificação é feita somente para fins de análise, pois elas não se encontram isoladamente, e sim interligadas no pensamento dos vários teóricos.
40. O Ballet Clássico é uma modalidade de dança conhecida e praticada mundialmente. A aplicação de sua técnica segue o mesmo padrão, em qualquer lugar do mundo. Existem 5 posições básicas, que servem como ponto de partida para os primeiros passos dessa dança. Características da posição 3, o posicionamento dos braços assemelha-se muito com a segunda posição, porém, o braço esquerdo deve estar elevado acima da cabeça. Os pés encontram-se cruzados e afastados, um mais à frente do outro, em en dehors. Os calcanhares devem estar alinhados com a ponta do pé da perna de base, alinhada com o calcanhar da perna à frente, e vice-versa.
41. O Treinamento Funcional considera quatro tipos principais de movimentos básicos, e uma delas é a consciência de movimento; como andar, correr, pular, arremessar e chutar.
42. As regras de natação variam desde o tamanho da piscina até as normas específicas para cada um dos estilos do esporte. Em provas de peito, a filipina, o atleta pode realizar movimentos com braços esticados para frente, executando movimentos ondulares com as pernas.
43. Os movimentos do corpo humano implicam em mover uma parte do corpo humano de um local para outro. No que se refere especificamente ao movimento humano, para que essa ação ocorra, são envolvidos ossos, músculos e articulações para que qualquer movimento humano se desenrole.
44. O glicogênio é um polissacarídeo e constitui a principal forma de armazenamento de carboidratos nos seres humanos, sendo encontrado nos músculos e no fígado.
45. A natação é um dos esportes mais completos que existem, seja para cuidar da saúde, competir ou simplesmente manter a forma, pois proporciona diversos benefícios à saúde e qualidade de vida, sendo sua prática bastante prazerosa e recomendada para todas as idades. Levando em conta o posicionamento do tórax e o movimento de pernas e braços, oficialmente, existem quatro tipos de nados nas provas do esporte: crawl, costas, peito e borboleta. Nas competições de nado medley individuais, o competidor deve nadar os quatro estilos obrigatoriamente na ordem costas, peito, borboleta e livre.
46. O Índice de Adiposidade Corporal, também conhecido como IAC, é um método usado para medir a gordura corporal, o cálculo é feito da seguinte forma $[(\text{medida do quadril em cm}) / (\text{altura})^2] - 18$.
47. Nos treinamentos de força, o volume e a intensidade são importantes para gerar estímulos no organismo e, assim, alcançar resultados. Na periodização ondulatória, há diminuição da intensidade e aumento gradual no volume a cada ciclo. A intensidade e o volume de treinamento frequente se mantêm constantes até a finalização de cada microciclo.
48. O movimento Hip-Hop pode ser dividido em quatro elementos: rap, graffiti, break dance e locking.
49. O nado sincronizado é um esporte de caráter híbrido, composto por elementos de ginástica, dança e natação, apresentados em uma piscina no formato de séries coreográficas. Existem alguns movimentos básicos para o nado sincronizado: Can-Can, nesse movimento, a atleta permanece deitada na superfície da água com uma perna levantada perpendicularmente ao corpo; Carpa de frente, as movimentações na posição carpada correspondem a figuras em que os quadris são flexionados em um ângulo de 90°, com as pernas ao nível da superfície e o restante do corpo em imersão.
50. O conceito de flexibilidade relaciona-se com a capacidade de uma pessoa de se vestir ou agachar para pegar algum objeto no chão sem dificuldades, por exemplo.
51. As principais regras do voleibol são: uma partida é constituída de 3 sets, cada equipe possui um técnico, não existe tempo pré-determinado para cada set. Após o saque, a equipe só pode tocar três vezes na bola.

52. As provas Olímpicas de Natação são divididas em estilos de nados e distâncias. Além disso, há as categorias masculinas, femininas e mistas. As distâncias das provas de natação são disputadas por estilos, o nado de peito 50 metros, 100 metros e 200 metros.
53. O tango tem origem espanhola e influência de países como Cuba, Porto Rico e México. O bolero possui o romance como principal característica. No Brasil, esse estilo sofreu grande influência do tango, sendo dançado em ritmo lento e com poucas variações de figuras coreográficas. O estilo de bolero desenvolvido no país, porém, incorpora passos como trocadilhos, caminhadas e cruzadas, que o tornam mais complexo.
54. Analisando o arremesso de uma bola de boliche com a intenção de derrubar o maior número possível de pinos, quanto maior for a velocidade da bola, maior será a possibilidade de derrubar um maior número de pinos. Sabe-se também que quanto maior for a massa da bola, se conseguirmos ainda assim darmos uma grande velocidade a ela, aumentaremos ainda mais essa possibilidade. Portanto, a quantidade de movimento de um corpo depende de sua velocidade e de sua massa. A quantidade de movimento é definida por $(m * v)$ no qual m é a massa do corpo, e v , a velocidade do corpo. Após o contato com os pinos, a bola diminui de velocidade e os pinos ganham em velocidade.
55. Todo exercício físico é uma atividade física, mas nem toda atividade física é um exercício físico. Ou seja, o exercício físico é um tipo de atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem o objetivo de melhorar ou manter as capacidades físicas e o peso adequado.
56. O conceito de aptidão cardiorrespiratória está relacionado com a capacidade de um indivíduo de se deslocar ou de fazer as atividades do seu dia a dia sem ficar cansado.
57. Na contração excêntrica, a força sempre será superada pela resistência imposta, pois a força externa é maior que a força gerada pelo músculo, assim ocorre o alongamento do músculo que enquanto está sob tensão.
58. É prerrogativa do Profissional de educação física no contexto da área hospitalar coordenar, planejar, programar, supervisionar, dinamizar, dirigir, organizar, avaliar e executar trabalhos, programas, planos e projetos, nas áreas de atividades físicas e do exercício físico, destinados a promoção, prevenção, proteção, educação, intervenção, recuperação, reabilitação, tratamento e cuidados paliativos da saúde física e mental, na área específica ou de forma multiprofissional e/ou interdisciplinar.
59. São exemplos de dimensão de acessibilidade programática: calçadas, pisos táteis, rampas, semáforos sonoros, academias ao ar livre, cadeiras anfíbias, banheiros com pias baixas, vasos adaptados, parquinhos acessíveis.
60. Em um jogo de tênis, ganha o set o primeiro que conquistar 6 games, com pelo menos dois pontos de diferença do adversário.
61. A dança contemporânea não se define em técnicas ou movimentos específicos, pois o intérprete/bailarino ganha autonomia para construir suas próprias coreografias, a partir de métodos e procedimentos de pesquisa como: improvisação, improvisação de contato, método Laban, técnica de release, Body Mind Centering (BMC), Alwin Nikolais. Esses métodos trazem instrumentos para que o intérprete crie as suas composições a partir de temas relacionados com questões políticas, sociais, culturais, autobiográficas, comportamentais e cotidianas, como também a fisiologia e a anatomia do corpo.
62. Uma das funções do ciclo de Cori (gliconeogênese) é remover o lactato circulante e utilizá-lo para restabelecer as reservas de glicogênio depletadas por exercício intenso.
63. A musculação, conhecida como a atividade física que mais promove o aumento de força e massa muscular, contribui muito para reduzir diversos fatores de risco para a saúde cardiovascular. Além de proteger o coração, enrijecer os músculos e aumentar o condicionamento físico, a atividade física também colabora no controle do colesterol. Enquanto diminui os níveis de HDL, a atividade física ajuda a elevar o LDL.
64. Ring dip consiste em fazer um agachamento frontal, segurando a barra de levantamento em uma aula de crossfit.
65. O movimento no exercício de abdominal oblíquos faz rotação da coluna aumentando a participação dos músculos oblíquos internos e externos, músculo reto e também dos outros rotadores da coluna. Esses músculos têm um papel importante, tanto funcional como estético.
66. A 1ª Fase da aprendizagem motora é a rudimentar, quando os movimentos rudimentares são determinados de forma maturacional e caracterizam-se por uma sequência de aparecimento previsível.
67. A musculação, também conhecida como treinamento resistido ou treinamento de força, tornou-se uma das formas mais comuns de exercício físico e seus resultados incluem aumento de força e massa muscular e melhora do desempenho físico. A contração isotônica é aquela em que a tensão desenvolvida pelo músculo é máxima em todos os ângulos articulares durante toda a amplitude de movimento porque ela é realizada em uma velocidade constante.
68. O ser humano recebe um conjunto de benefícios quando pratica atividade física; essa ação produz efeitos positivos nos níveis fisiológico, comportamental e social. Quanto aos efeitos positivos da atividade física no nível fisiológico, nos ossos, ela estimula a proliferação dos chamados osteoblastos, isto é, células que contribuem para o crescimento do tecido ósseo.
69. Quando o ombro está em flexão, é possível realizar os movimentos de abdução e adução transversal desta articulação. Partindo da posição zero, uma pessoa consegue realizar até um pouco mais de 90° de abdução horizontal, porém, esse movimento não é realizado somente pela articulação glenoumeral, mas pela adução da escápula e rotação da coluna vertebral.

70. Em um jogo de vôlei de areia, ao bloquear, um jogador pode tocar a bola além da rede, desde que ele/ela não interfira no jogo do adversário, antes do último golpe de ataque.
71. O Esporte Adaptado começou na Inglaterra, nos anos 40, como medida terapêutica, para dar mais qualidade de vida a militares que foram mutilados durante a Segunda Guerra Mundial.
72. O termo "Taekwondo" é uma palavra coreana composta de três partes: 'Tae' significa punho ou luta, 'Kwon' pé ou pisar e 'Do' refere-se ao caminho ou disciplina.
73. A teoria de circuito aberto explica o controle e a aprendizagem de habilidades motoras por meio de duas estruturas: o traço perceptivo e o traço de reconhecimento. Durante a execução de um movimento, o indivíduo compararia o feedback recebido via traço perceptivo e faria a correção cabíveis.
74. O princípio da reversibilidade diz respeito à perda das adaptações fisiológicas e de desempenho, chamada destreinamento, que ocorre quando uma pessoa encerra sua participação na atividade física regular.
75. O joelho é uma articulação do tipo gínglimo (ou dobradiça) modificada. Os movimentos dessa articulação são flexão, extensão, rotação medial e rotação lateral. Com o fêmur fixo, o movimento que acompanha a extensão é uma rotação lateral da tíbia sobre o fêmur; com a tíbia fixa o movimento que acompanha a extensão é uma rotação medial do fêmur sobre a tíbia.
76. A articulação do joelho é uma estrutura muito complexa e, devido a essa complexidade, está vulnerável e sujeita a lesões constantemente e em praticamente todas as atividades esportivas. Quando está em flexão, posição de instabilidade, o joelho está sujeito a fraturas articulares e rupturas ligamentares. Em posição de extensão, é mais vulnerável a lesões ligamentares e dos meniscos.
77. O futsal é um esporte coletivo, é uma variação do futebol clássico jogado em uma quadra, com 5 jogadores em cada equipe. O futsal tem suas próprias regras e fundamentos, uma delas é que o goleiro só poderá participar do ataque uma segunda vez se estiver no campo de ataque. Caso contrário, ele só poderá encostar-se à bola novamente se a bola tiver sido tocada por um adversário.
78. A expressão corporal é a possibilidade de realizar uma grande diversidade de movimentos, tais como posturas, equilíbrios, saltos, voltas, passos, deslocamentos etc. utilizando as técnicas corporais básicas – correr, saltar, puxar e empurrar, rolar, parar e arrancar, mudar de direção, traduz o caráter plástico do movimento.
79. A Psicologia do Esporte e do Exercício investiga e analisa os efeitos dos aspectos psíquicos antes, durante e após o evento esportivo e ou a prática do exercício, buscando entender como fatores psicológicos afetam o desempenho físico dos atletas, e como a participação em esportes e exercícios pode afetar o desenvolvimento psicológico, a saúde e o bem-estar dos indivíduos.

80. A pelve consiste no sacro, cóccix e dois ossos sem denominação especial formados pela fusão do ílio, ísquio e púbis. A pelve proporciona suporte e proteção aos órgãos abdominais e transmite forças da cabeça, braços e tronco às extremidades inferiores. Formada por 7 articulações: uma lombosacra, duas sacro-ilíaca, uma sacrococcígea, uma sínfise púbica e duas articulações nos quadris.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS (de 81 a 100)

Julgue os itens que se seguem.

81. Os termos "rúbrica", "récorde" e "gratuito" devem ser acentuados graficamente devido à regra da proparoxítona (os dois primeiros) e do hiato (o terceiro).
82. A sentença "Esses são os profissionais que ele tem desprezo" está adequada conforme as normas de concordância e regência.
83. É vedado ao Município de Triunfo utilizar o tributo como forma de confisco, segundo a Lei Orgânica do Município de Triunfo.
84. Uma das regras deontológicas do Código de Ética dos Servidores Públicos Federais (Decreto Nº 1.171/1994) é o direito à verdade.
85. No grupo de palavras: "enonomico", "economia", "carcere", "encarcerado", "adolescente" e "adolescencia", quatro deveriam estar graficamente acentuadas.
86. Estão inadequadas as grafias dos termos destacados em: "mau-acostumado", "mal-humor" e "é um mau necessário".
87. Conforme a Lei Orgânica do Município de Triunfo, uma das condições de elegibilidade para mandato de vereador da Câmara Município de Triunfo inclui, para os homens, terem concluído o serviço militar.
88. Ao ir trabalhar, o servidor deve usar vestimentas adequadas ao exercício da função, sob pena de infração administrativa, segundo Código de Ética dos Servidores Públicos Federais (Decreto Nº 1.171/1994).
89. Em "Atingiu o carro por traz", "Nunca quiz ser um incômodo" e "A paralização ocorreu inesperadamente", não há desvios quanto à grafia de palavras ou expressões de acordo com o contexto.
90. O período composto "Faz-se necessário que sejam feitas algumas mudanças", se for convertido para período simples, deve ficar "Faz-se necessário algumas mudanças", com o verbo na 3ª pessoa do singular, pois o verbo "fazer" tem sujeito indeterminado.
91. A regra que determina a ênclise no uso do imperativo afirmativo, como em "Deixe-me entrar", não vale para o imperativo negativo, situação de pede a próclise: "Não nos interrompa".
92. O Município de Triunfo pode aumentar o tributo, independente de lei que o estabeleça, segundo a Lei Orgânica do Município de Triunfo.
93. Um dos objetivos da República Federativa do Brasil, nos exatos termos da CF/88, é a dignidade da pessoa humana.

94. De acordo com o Código de Ética dos Servidores Públicos Federais (Decreto N° 1.171/1994), é vedado ao servidor público apresentar-se ao serviço embriagado.
95. O Município de Triunfo não pode se recusar a dar fé aos documentos públicos, segundo a Lei Orgânica do Município de Triunfo.
96. Em "O rapaz cheirava a rosa" e "O rapaz cheirava à rosa", as expressões destacadas são, respectivamente, um objeto direto e um adjunto adverbial, sendo este último craseado por ser locução adverbial feminina.
97. Leva acento agudo ou circunflexo a forma verbal terminada em "a", "e" e "o" tônicos seguida de "lo", "la", "los" ou "las": sê-lo, deixa-la, trá-lo-ás.
98. As formas "detém", "provém" e "contém", na 3ª pessoa do plural, ficam "detêm", "provêm" e "contêm", devido à regra do acento diferencial.
99. Segundo a Carta Magna de 1988, um dos fundamentos do Estado Democrático de Direito é a independência nacional.
100. Segundo a Lei Orgânica do Município de Triunfo, a convocação extraordinária da Câmara Municipal pode ser feita por iniciativa popular de 0,1% dos eleitores alistados no Município.

RASCUNHO

PROIBIDO DESTACAR

RASCUNHO