

## S18 | Nutricionista

### Instruções



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

\* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**.
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

**Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade!**

### Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.



3 de setembro



35 questões



8 às 11h



3h de duração\*



## CONCURSO PÚBLICO





**Língua Nacional**

8 questões

**Texto 1****O PIB do Tocantins alcançou o valor de R\$ 43,6 bilhões de reais em 2020 e apresenta crescimento acumulado de 118%**

O resultado do PIB do Tocantins em 2020 alcançou o valor de R\$43,6 bilhões de reais, divulgou o IBGE, em parceria com a Secretaria de Planejamento e Orçamento do Estado do Tocantins (Seplan). O Estado do Tocantins apresenta crescimento acumulado de 118% no PIB, levando em consideração a série histórica de 2002 a 2020, o que representa uma taxa de crescimento médio de 4,4% ao ano.

Na série histórica de 2002-2020, o PIB do Brasil apresentou, em volume, crescimento médio de 2,0% ao ano (a.a.). Mato Grosso registrou o maior crescimento entre as 27 Unidades da Federação, com variação média de 4,7% a.a., seguido pelo Tocantins, com variação de 4,4% a.a. Em relação ao crescimento acumulado no volume do PIB, o Rio de Janeiro apresentou o pior resultado entre os estados, já que cresceu, desde 2002, apenas 21,6%; o 2º pior resultado é do Rio Grande do Sul, com 24,3%; os demais Estados brasileiros registraram crescimento acima de 30%. Nesse sentido registra-se que o Mato Grosso cresceu 130% e o Tocantins cresceu 118%.

Para o desempenho do Mato Grosso e do Tocantins, foi relevante o crescimento em volume da Agropecuária, e para o Estado do Tocantins também contribuíram as atividades de Eletricidade e gás, água, esgoto, atividades de gestão de resíduos e descontaminação e Comércio e reparação de veículos automotores e motocicletas. [...]

A Agropecuária de Tocantins cresceu 1,4% em 2020, em relação ao ano anterior, desempenho que se vinculou sobretudo à atividade agrícola. O incremento dessa atividade foi impulsionado especialmente pelo cultivo da soja e de outros cereais, como milho e algodão herbáceo, este último com menor representatividade na agricultura do Estado, mas com aumento expressivo na produção. Também registraram crescimento positivo as atividades pecuárias. Em contrapartida, a silvicultura, que é uma atividade sazonal e extrativista, apresentou um crescimento de 278,2%, impulsionada pela extração em tora de eucalipto.

A Indústria do Estado de Tocantins registrou variação em volume de -1,3%. Este desempenho ocorreu principalmente pela queda em volume de 6,0% na atividade de construção e de 6,5% nas indústrias de trans-

formação. A variação negativa da construção deveu-se à retração nos segmentos de serviços especializados para construção civil, também fortemente impactados pela pandemia da Covid-19. A queda em volume na produção das indústrias de transformação ocorreu principalmente nos setores de alimentos, de produtos químicos orgânicos e inorgânicos. Registraram crescimento positivo as atividades de eletricidade e água (6,3%) e a atividade extrativista mineral (1,1%).

FREGONESI, Patrícia. Disponível em: <https://www.to.gov.br/seplan/noticias/o-pib-do-tocantins-alcançou-o-valor-de-r-436-bilhoes-de-reais-em-2020-e-apresenta-crescimento-acumulado-de-118/69a1onjdrykz>. Acesso em: 27 de jun 2023. Fragmento adaptado. publicado: 17 de nov 2022.

**1.** Sobre o texto 1, é **correto** o que se afirma em:

- A economia do Rio Grande do Sul, em comparação com a das demais unidades da federação, foi a que menos cresceu no período de 2002 a 2020.
- A agropecuária do Tocantins só não teve crescimento negativo em 2020 porque a agricultura cresceu mais do que o previsto.
- O crescimento médio do PIB do Tocantins, na série histórica de 2002 a 2020, superou em 5 vezes o crescimento médio do PIB do Rio de Janeiro, em igual período.
- Em 2020, o crescimento da indústria do Tocantins foi maior do que o crescimento da indústria do Mato Grosso.
- No Tocantins, a contribuição do algodão herbáceo para o PIB de 2020 foi maior do que a contribuição do milho.

**2.** Assinale a alternativa em que **todos** os termos sublinhados apresentam sentido conotativo.

- Para saber se o detergente é biodegradável ou não, é necessário conhecer a classificação da cadeia carbônica de suas moléculas.
- Resumidamente, pode-se dizer que o setor primário da economia está relacionado à produção e à exploração dos recursos da natureza.
- Com a sua localização no Planalto Central Brasileiro, o relevo do estado do Tocantins é considerado sóbrio.
- Aí era um paraíso, muito longe, lugar da hora para alguém que quisesse livrar-se das garras da lei.
- A laranja é uma fruta muito suculenta, conhecida por sua riqueza de vitamina C e outros nutrientes importantes para a saúde.

**3. Sobre o texto 1, assinale a alternativa **correta**.**

- a.  No ano de início da pandemia causada pela Covid-19, os setores industriais que apresentaram crescimento negativo mais acentuado no Tocantins foram as indústrias de construção civil e as de transformação.
- b.  O crescimento médio do PIB do Brasil no período 2002 a 2020 foi superior ao crescimento da maioria dos estados brasileiros, especialmente daqueles estados com baixa produtividade agropecuária.
- c.  O grande crescimento da silvicultura no Tocantins no período de 2002 a 2020 tem estreita relação com a exploração de madeira nativa, abundante na região, e cultivo de eucaliptos.
- d.  Se em 2020 o PIB do Tocantins foi de R\$ 43,6 bilhões de reais, em 2002, início da série histórica, o PIB do Tocantins era inferior a R\$ 18,5 bilhões.
- e.  Em 2020, o crescimento da pecuária no Tocantins foi maior do que o crescimento agrícola, embora a produção de soja e milho tenha sido expressiva.

**4. Sobre a classificação e formação de palavras, assinale a alternativa **correta**.**

- a.  Em "A postura tanto do governo quanto da oposição em relação à comissão variou ao longo do tempo", todos os termos sublinhados são constituídos por meio da contração de uma preposição com um artigo.
- b.  Na frase "Mas o conflito dos últimos dias colocou em xeque a aliança entre as tropas russas e o grupo de mercenários", ocorrem três locuções adjetivas e cinco preposições.
- c.  Em "Estudar é necessário", "Ele tem um andar esquisito", "Neste caso, falar é melhor do que calar", todos os vocábulos sublinhados são substantivos.
- d.  Em cada um dos vocábulos listados a seguir ocorre ao menos um prefixo: recompor, mal-dizer, biscoito, refletir, agiota, regrameto e menosprezar.
- e.  Composição é um processo de formação de palavras por meio da combinação de vocábulos já existente, a exemplo de: quebra-nozes, urbanização, vinagre, ferrovia, Idade Média, panamericanos.

**5. Assinale a alternativa **correta** quanto à concordância verbal e nominal.**

- a.  Na semana passada fomos nós que pagamos a conta; hoje és tu quem pagarás.
- b.  Como não devem haver novos quesitos a analisar, imagino que o reclamante e eu serão intimados para uma audiência de conciliação.
- c.  Haja visto os relatórios acostados aos processos, aguarda-se para breve os pronunciamentos dos ministros do STJ.
- d.  Anexo ao relatório de auditoria das contas, encontra-se os pareceres do Conselho Fiscal e do relator "ad hoc".
- e.  De acordo com a lei, não se podem nomear funcionários públicos sem concurso prévio e sem que se cumpram as exigências previstas em edital.

**6. Assinale a frase que está de acordo com a norma padrão.**

- a.  Amanhã não haverá sessões na Assembleia Legislativa, embora existam diversos projetos urgentes encaminhados pelo poder executivo há cerca de dois meses.
- b.  Devemos agir com cautela e descrição para não infligir a lei e ser acusados de discriminar os candidatos.
- c.  Os naufragos conseguiram se salvar por que foram guiados pelo vôo das aves marinhas que migram do pólo sul para áreas do continente sul americano.
- d.  Não me refiro à esta página do documento, mas àquela aonde se encontra o depoimento do qual tive conhecimento depois de recorrer a Lei de Acesso a Informação.
- e.  Na semana passada fizemos um levantamento do estoque e chegamos a conclusão que é necessário a ampliação do espaço antes que o inverno chegue.

7. Assinale a alternativa **correta** quanto à pontuação.

- a.  A trilha aquática 17 Travessias, criada pela Seriema Ecoturismo é uma das experiências mais divertidas, que eu já tive na vida.
- b.  Olha isso gente! Quem é oposição ao povo brasileiro, nem deveria estar aqui, muito menos ter privilégios e receber vantagens do erário público.
- c.  A fauna e a flora da Ilha do Bananal é composta por lagos, igapós, rios e riachos que formam um santuário ecológico, estabelecido em 1989, e também contém importantes aldeias indígenas, das etnias Javaés e Karajá.
- d.  Até onde consigo ver a coisa é simples: baixar os juros na canetada gera inflação que piora ainda mais o país. Haja paciência populistas safados!
- e.  Vou te falar uma coisa: ame seu advogado porque ele, depois de sua mãe é capaz de te defender sem acreditar em ti.

8. Assinale a alternativa **correta** quanto ao emprego dos pronomes pessoais.

- a.  Encontraram-no abandonado e doente, mas um dos irmãos trouxe-lhe comida e roupas limpas para aquecê-lo.
- b.  Isso aconteceu-lhe porque ninguém lhe ajudou quando mais precisou.
- c.  Minha filha, vou te emprestar o carro, mas nunca deixe-o no estacionamento com as chaves na ignição.
- d.  Patrão, deixa eu fazer essa manobra, pois preciso me redimir consigo.
- e.  Sr. Diretor, eu trouxe para si essa pequena lembrança, pois lhe admiro muito.

## Raciocínio Lógico

7 questões

9. Em um grupo de 80 pessoas, 20 tem tipo sanguíneo A+, 15 tem tipo sanguíneo A-, 10 tem tipo sanguíneo B-, e o restante tem tipo sanguíneo B+.

Ao escolher ao acaso uma pessoa deste grupo, a probabilidade de a pessoa escolhida ter tipo sanguíneo B+ é:

- a.  Menor que 40%.
- b.  Maior que 40% e menor que 41%.
- c.  Maior que 41% e menor que 42%.
- d.  Maior que 42% e menor que 43%.
- e.  Maior que 43%.

10. Um colégio sorteará 3 presentes entre seus 10 professores. Sabe-se que 6 professores são mulheres e 4 são homens. Ainda, cada professor só pode receber um dos presentes.

A probabilidade de os 3 professores sorteados serem homem é:

- a.  Menor que 2%.
- b.  Maior que 2% e menor que 3%.
- c.  Maior que 3% e menor que 4%.
- d.  Maior que 4% e menor que 5%.
- e.  Maior que 5%.

11. O cardápio de uma pizzeria oferece 4 tipos de massas, cada uma devendo ser escolhida com um entre 8 molhos disponíveis.

De quantas maneiras diferentes é possível escolher uma massa e um molho?

- a.  Menos de 30.
- b.  Mais de 30 e menos de 35.
- c.  Mais de 35 e menos de 40.
- d.  Mais de 40 e menos de 45.
- e.  Mais de 45.

12. Joaquim tem 6 livros, sendo 2 de capa dura e 4 de capa maleável. Ele deseja colocar estes livros em uma estante, um ao lado do outro. De quantos modos os livros podem ser dispostos, de maneira que os dois livros de capa dura não fiquem juntos?

- a.  Menos de 430
- b.  Mais de 430 e menos de 450
- c.  Mais de 450 e menos de 470
- d.  Mais de 470 e menos de 490
- e.  Mais de 490

13. Um professor elabora 8 questões, das quais deve escolher 5 para montar um prova.

De quantas maneiras distintas o professor pode montar a prova?

- a.  Menos de 45
- b.  Mais de 45 e menos de 50
- c.  Mais de 50 e menos de 55
- d.  Mais de 55 e menos de 60
- e.  Mais de 60

14. Se João é alto, então Maria é baixa e Arlindo é bonito. Se Arlindo é bonito, então Soraya é rica. Sabemos que Soraya não é rica.

Logo:

- a.  João é alto.
- b.  João não é alto.
- c.  Arlindo é bonito.
- d.  Maria não é baixa.
- e.  Maria é baixa.

15. Uma pessoa possui 7 camisas de cores distintas, dentre as quais uma é azul, e 4 calças de cores distintas, dentre as quais uma é verde.

O número de grupos de 3 camisas e 3 calças que esta pessoa pode formar, sendo que cada grupo contenha a camisa azul e a calça verde é:

- a.  Menor que 40.
- b.  Maior que 40 e menor que 50.
- c.  Maior que 50 e menor que 60.
- d.  Maior que 60 e menor que 70.
- e.  Maior que 70.

## Temas de Atualidade

5 questões

16. Paraíso do Tocantins está localizado a 63 km da capital do Estado e faz limites com os municípios de:

- a.  Porto Nacional, Monte Santo do Tocantins, Chapada de Areia e Pugmil.
- b.  Porto Nacional, Monte Santo do Tocantins, Barrolândia e Divinópolis.
- c.  Monte Santo do Tocantins, Chapada de Areia, Dois Irmãos e Miranorte.
- d.  Monte Santo do Tocantins, Chapada de Areia, Pedro Afonso e Lagoa da Confusão.
- e.  Chapada de Areia, Barrolândia, Miracema do Tocantins e Brejinho do Nazaré.

17. A principal atividade econômica do Estado do Tocantins, responsável por 60% do seu PIB, é a:

- a.  Pesca.
- b.  Indústria têxtil.
- c.  Indústria metalmeccânica.
- d.  Prestação de serviços.
- e.  Agropecuária.

18. Analise as afirmativas abaixo.

1. Em março de 2023, juízes do Tribunal Penal Internacional (TPI) em Haia emitiram mandados de prisão para o presidente russo e para a Comissária para os Direitos da Criança da Rússia, Alekseyevna Lvova-Belova, por crimes de guerra em áreas ocupadas na Ucrânia.
2. O Presidente Lula participou, em julho desse ano, da Reunião Técnico-Científica da Amazônia, realizada na Colômbia, e afirmou que os oito países com territórios cobertos pela floresta amazônica podem assumir o compromisso de zerar o desmatamento na região até 2030, a exemplo da meta estabelecida pelo Brasil.
3. O Governo do Tocantins, por meio da Secretaria de Estado da Educação (Seduc), instituiu a criação do Comitê Gestor Estadual do Selo Unicef no Tocantins. A primeira reunião do comitê foi realizada no início do mês de julho do corrente ano.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 2.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2 e 3.

19. O município de Paraíso do Tocantins faz parte da mesorregião Ocidental do Tocantins e está localizado na microrregião da/do:

- a.  Jalapão.
- b.  Rio Formoso.
- c.  Porto Nacional.
- d.  Bico do Papagaio.
- e.  Miracema do Tocantins.

20. No dia 05/07/2023 faleceu, aos 94 anos, o idealizador e ex-governador, por 4 mandatos, do Estado do Tocantins.

Assinale a alternativa que indica **corretamente** o nome do referido ex-governador.

- a.  Mauro Carlesse
- b.  Raimundo Boi
- c.  Moisés Avelino
- d.  José Wilson Siqueira Campos
- e.  Marcelo de Carvalho Miranda

**Conhecimentos Específicos**

15 questões

21. No âmbito do SUS, os Indicadores de Saúde devem ser utilizados na elaboração dos vários processos de gestão dos sistemas de saúde.

São exemplos de Indicadores Demográficos que medem a distribuição de fatores determinantes da situação de saúde relacionados à dinâmica populacional na área geográfica referida:

- a.  taxa de mortalidade infantil; taxa de mortalidade neonatal; taxa de mortalidade específica por neoplasias malignas.
- b.  taxa de mortalidade específica por doenças do aparelho circulatório; taxa de mortalidade específica por aids; taxa de incidência de aids.
- c.  taxa de incidência de tuberculose; taxa de incidência de dengue; taxa de detecção de hanseníase; índice parasitário anual de malária.
- d.  número de profissionais de saúde por habitante; número de leitos hospitalares por habitante; número e leitos hospitalares sus por habitante.
- e.  índice de envelhecimento; taxa de fecundidade; taxa bruta de natalidade, taxa bruta de mortalidade.

22. Assinale a alternativa **correta** em relação à higienização dos alimentos.

- a.  A técnica de dextrinização deve ser aplicada para a adequada higienização dos cereais.
- b.  Para a higienização das leguminosas, deve-se utilizar solução de hipoclorito a uma concentração de 150 ppm, por 15 minutos.
- c.  Na etapa de descontaminação, as hortaliças devem ser imersas, ainda inteiras, em solução de cloro ativo. Posteriormente, o hipoclorito deve ser removido com água limpa.
- d.  Devem-se sempre lavar em água corrente as carnes de qualquer espécie. Isso reduz a contaminação bacteriana do ambiente de trabalho.
- e.  A lavagem da casca dos ovos deve sempre acontecer no momento do uso. Os ovos devem ser mergulhados por 5 minutos em um recipiente contendo detergente líquido neutro a uma concentração de 150 ppm.

23. Assinale a alternativa **correta** em relação à técnica dietética aplicada à seleção, conservação, pré-preparo e preparo dos alimentos.

- a.  A cocção úmida das hortaliças e tubérculos favorece a biodisponibilidade da vitamina C.
- b.  O objetivo principal do branqueamento é reduzir a contaminação dos alimentos por *Salmonella sp.*
- c.  A lavagem e o corte das hortaliças são, idealmente, realizados antes da etapa de cozimento, em uma etapa denominada pré-preparo.
- d.  As recomendações atuais da ANVISA desaconselham a utilização da técnica de descontaminação a partir do banho de hipoclorito, no processo de higienização das frutas.
- e.  Para hortaliças verdes como a couve e as alaranjadas como a abóbora, a cocção favorece a biodisponibilidade de carotenoides, especialmente, se no preparo houver pequena quantidade de óleo.

24. Analise as afirmativas abaixo em relação às características de estabilidade dos nutrientes quando expostos às técnicas de pré-preparo, preparo e cocção dos alimentos.

1. A vitamina C é instável ao calor, ao ar, à oxidação não enzimática e à lixiviação.
2. Por ser insolúvel em água, a Niacina não é susceptível a perdas por lixiviação.
3. Os lipídios, os carboidratos e as proteínas não sofrem comprometimento de valor nutricional quando expostos ao calor.
4. A vitamina A e a vitamina D são vitaminas lipossolúveis que não sofrem alterações quando expostas à luz ou ao oxigênio.
5. Os minerais apresentam relativa estabilidade ao aquecimento, sendo mais susceptíveis à perda por lixiviação, quando o conteúdo celular de alimentos de origem animal ou vegetal é exposto à água.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 5.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.

**25.** Assinale a alternativa **correta** em relação aos nutrientes.

- a.  Os ácidos graxos saturados, como o ácido láurico (C12:0) o mirístico (C14:0) e o palmítico (C16:0) aumentam a lipoproteína de baixa densidade (LDL).
- b.  Os ácidos graxos poliinsaturados (PUFA) são representados pelas séries ômega 6 (ácidos linoleico e araquidônico) e série ômega 9 (oleico).
- c.  O arroz branco, o apim/mandioca, o pão branco e o açúcar são representantes dos carboidratos simples.
- d.  Os aminoácidos essenciais são aqueles cujas cadeias carbônicas não são sintetizadas pelo organismo. São exemplos de aminoácidos essenciais: leucina, valina, triptofano, alanina e ácido glutâmico.
- e.  As fibras podem ser classificadas em relação à sua solubilidade em fibra dietética e fibra funcional.

**26.** Analise as afirmativas abaixo considerando as recomendações das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020.

1. O papel da vitamina D no controle da pressão arterial está bem estabelecido. Portanto, para indivíduos com Hipertensão Arterial em estágio I, recomenda-se a suplementação diária de 2.000 UI de vitamina D.
2. O consumo de sódio deve ser restrito a 2 g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, se não existirem restrições.
3. O peso corporal deve ser controlado para a manutenção de IMC < 25 kg/m<sup>2</sup>.
4. A dieta tipo DASH e semelhantes deve ser prescrita. Para tanto, deve-se restringir a ingestão de laticínios a uma porção por dia.
5. A ingestão de uma dieta rica em potássio (3,5 a 5g/dia) é uma intervenção recomendada para a prevenção da hipertensão arterial, pois tem potencial para reduzir a pressão arterial.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.

**27.** Assinale a alternativa **correta** considerando a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento.

- a.  A necessidade proteica das pessoas idosas deve ser entre 1,5 e 2,0 g de proteína por kg de peso corporal por dia. A quantidade necessita ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, prática de atividade física, presença e tipo de patologia, e conforme o grau de catabolismo relacionado à doença.
- b.  A necessidade energética para indivíduos idosos deve ser de 30 a 35 Kcal por kg de peso corporal ao dia. Entretanto essa necessidade deve ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, o nível de atividade física e a demanda metabólica relacionada à doença.
- c.  A recomendação de fibra dietética, para os indivíduos idosos, deve ser de 35 g ao dia, com o objetivo de manter um adequado funcionamento intestinal.
- d.  Indivíduos idosos se beneficiam de dietas hipercalóricas (31-35 kcal/dia), hiperproteicas (1,5-2,0g/dia) e hipoglicídicas (< 50% VET).
- e.  Todos os idosos se beneficiam de dietas hiposódicas (< 2 g/dia).

**28.** Assinale a alternativa **correta** em relação à “Estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó – NutriSUS”.

- a.  A composição do sachê NutriSUS, distribuído pelo Ministério da Saúde, apresenta 15 micronutrientes (vitamina A RE, vitamina D, vitamina E TE, vitamina C, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B5, vitamina B12, niacina, ácido fólico, ferro, zinco, cobre, selênio e iodo).
- b.  O NutriSUS consiste na adição de 9 vitaminas e minerais (Vitaminas A, D, E, K e B12 e ferro, zinco, cobre e selênio), em pó, na refeição das crianças.
- c.  O sache NutriSUS deve ser diluído em 150 mL de água e oferecido para as crianças em idade escolar, diariamente.
- d.  O sachê NutriSUS, distribuído pelo Ministério da Saúde, apresenta 15 micronutrientes e deve ser entregue aos pais de escolares entre 6 e 48 meses para ser administrado em ambiente doméstico, diariamente.
- e.  O NutriSUS consiste, exclusivamente, na adição de vitaminas em pó em uma das refeições oferecidas para as crianças diariamente.



**29.** Analise as afirmativas abaixo em relação à classificação do estado nutricional de crianças.

1. Na classificação do estado nutricional em escore Z, quando o indicador de peso/idade (P/I) de uma criança encontra-se entre  $-1,1$  a  $-2Z$ , é correto afirmar que a criança está moderadamente desnutrida.
2. O indicador estatura/idade (E/I) detecta o déficit de crescimento linear que ocorre geralmente por agravos nutricionais de longa duração. Quando a criança perde em altura, pode-se dizer que se trata de distúrbio nutricional antigo ou crônico.
3. O indicador peso/estatura (P/E) expressa a relação da massa corpórea para a estatura, a harmonia das dimensões. Deve ser utilizado para crianças a partir de cinco anos de idade.
4. Atualmente, considera-se a existência de três formas de desnutrição, segundo a classificação antropométrica: baixa estatura ou nanismo nutricional ( $E/I < -2DP$ ); emagrecimento ( $P/E < -2DP$  e  $IMC/idade < -2DP$ ); e baixo P/I ( $P/I < -2DP$ ).
5. Na classificação do estado nutricional em escore Z, quando o indicador de peso/estatura (P/E) de uma criança encontra-se entre  $-1,1$  a  $-2Z$ , é correto afirmar que a criança está com desnutrição leve.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 3.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 4 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3, 4 e 5.

**30.** Assinale a alternativa **correta** em relação à avaliação nutricional de gestantes, considerando as recomendações do Ministério da Saúde.

- a.  No primeiro trimestre gestacional, independente do estado nutricional pré-gestacional, não há recomendação para ganho de peso.
- b.  A recomendação de ganho de peso (kg) no 2º e no 3º trimestre gestacional é avaliado semanalmente. Nesse caso, uma gestante com IMC pré-gestacional adequado deve ganhar em torno de 0,4 kg por semana nesse período.
- c.  O Ministério da Saúde preconiza que na primeira consulta gestacional sejam aferidos o peso, a altura, a circunferência da cintura e a prega cutânea tricípital. Essas medidas serão usadas no acompanhamento da gestante nas consultas subsequentes.
- d.  No primeiro trimestre gestacional, gestantes com obesidade pré-gestacional devem ganhar entre 1,8 e 2,3 kg.
- e.  O ganho de peso (kg) recomendado durante a gestação varia de acordo com o estado nutricional inicial da gestante. Dessa forma, para gestante que inicialmente estava com obesidade, recomenda-se um ganho de peso total de 12,5 kg.

**31.** Sobre os índices antropométricos e demais parâmetros adotados pela Vigilância Nutricional, é **correto** afirmar:

- a.  Para gestantes são avaliados o IMC por semana gestacional e ganho de peso gestacional.
- b.  Para crianças são avaliados os parâmetros de IMC por idade, peso por idade, estatura por idade, dobra cutânea tricípital e circunferência do braço.
- c.  Para adolescentes são avaliados os parâmetros de peso por idade, IMC por idade e estatura por idade.
- d.  Para adultos são avaliados os parâmetros de IMC/idade, circunferência da cintura e circunferência da panturrilha.
- e.  Para idosos, são avaliados os parâmetros de IMC/idade, circunferência da cintura e circunferência da panturrilha.

**32.** Analise as afirmativas abaixo em relação à seleção e classificação das fórmulas infantis.

1. As fórmulas oligoméricas são compostas de macronutrientes hidrolisados e necessitam de função intestinal completa para que possam ser absorvidas.
2. Nas fórmulas oligoméricas, as proteínas são hidrolisadas em pequenos peptídeos, como a lactoalbumina ou caseína; as fontes de carboidratos são os oligossacarídeos e as fontes de lipídios são, habitualmente, o TCM e os óleos vegetais.
3. Nas fórmulas poliméricas, as proteínas, os carboidratos e os lipídios estão intactos. Normalmente, a osmolaridade dessas fórmulas é menor do que a das fórmulas oligoméricas e monoméricas.
4. Considerando a adequada composição que apresentam, as fórmulas infantis são consideradas mais adequadas do que o leite materno, para crianças prematuras.
5. As fórmulas monoméricas são consideradas as fórmulas padrão. Devem ser as primeiras a serem ofertadas para todas as crianças que iniciam a alimentação por fórmulas, pois são mais bem digeridas e absorvidas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 3.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 2 e 3.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 4.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.

**33.** Analise as afirmativas abaixo em relação ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

1. Os cardápios devem ser adaptados para atender aos estudantes diagnosticados com necessidades alimentares especiais tais como doença celíaca, diabetes, hipertensão, anemias, alergias e intolerâncias alimentares, dentre outras.
2. Estudantes com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento e com altas habilidades/superdotação devem receber a alimentação escolar no período de escolarização e, no mínimo, uma refeição no contraturno, quando em AEE, de modo a atender às necessidades nutricionais, conforme suas especificidades.
3. Os cardápios devem atender às especificidades culturais das comunidades indígenas e/ou quilombolas.
4. Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente, no mínimo 280g/estudantes/semana de frutas *in natura*, legumes e verduras.
5. É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina A pelo menos 3 dias por semana nos cardápios escolares.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3, 4 e 5.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

**34.** Em relação às boas práticas para serviços de alimentação, considerando a Resolução RDC nº 216 de 2004, analise as afirmativas abaixo sobre técnicas de higienização da área física, equipamentos e utensílios.

1. As caixas de gordura devem ser limpas bimestralmente, por funcionários comprovadamente capacitados.
2. A área de preparação do alimento deve ser higienizada quantas vezes forem necessárias e imediatamente após o término do trabalho.
3. Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias devem utilizar uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.
4. Substâncias odorizantes e/ou desodorantes em quaisquer das suas formas não devem ser utilizadas nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos.
5. As operações de limpeza e, se for o caso, de desinfecção das instalações e equipamentos, quando não forem realizadas rotineiramente, devem ser registradas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 5.
- b.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3 e 4.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1, 2, 3 e 4.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 2, 3, 4 e 5.
- e.  São corretas as afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5.

**35.** São recomendações da Sociedade Brasileira de Diabetes para a terapia nutricional no Pré-Diabetes (pré-DM) e no Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2):

1. Em pessoas com pré-DM e sobrepeso ou obesidade, é recomendada a restrição calórica, associada à prática de atividade física para a perda de peso e redução do risco de desenvolver DM2.
2. A ingestão de 25-30 gramas de fibra ao dia é recomendada para pessoas com pré-DM por estar associada a menos risco de desenvolver DM2.
3. O uso de edulcorantes não nutritivos, visando ao controle glicêmico, é recomendado tanto no pré-DM, quanto no DM2.
4. Em pessoas com DM2, com função renal preservada, recomenda-se que o consumo de proteínas perfaça entre 20 e 25 % do valor energético total diário.
5. A utilização do índice glicêmico e da carga glicêmica é uma estratégia muito bem consolidada no controle glicêmico. Deve ser prioritária na decisão da prescrição de carboidratos.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas **corretas**.

- a.  É correta apenas a afirmativa 1.
- b.  É correta apenas a afirmativa 2.
- c.  São corretas apenas as afirmativas 1 e 2.
- d.  São corretas apenas as afirmativas 3 e 5.
- e.  São corretas apenas as afirmativas 1, 3 e 4.

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

**Página  
em Branco.  
(rascunho)**

Utilize a grade ao lado para anotar as suas respostas.

**Não destaque esta folha.** Ao entregar sua prova, o fiscal irá destacar e entregar esta grade de respostas que você poderá levar para posterior conferência.



## GRADE DE RESPOSTAS

1		S18 Nutricionista	19	
2			20	
3			21	
4			22	
5			23	
6			24	
7			25	
8			26	
9			27	
10			28	
11			29	
12			30	
13			31	
14			32	
15			33	
16			34	
17			35	



## CONCURSO PÚBLICO





FUNDAÇÃO DE ESTUDOS E PESQUISAS SOCIOECONÔMICOS

Campus Universitário • UFSC  
88040-900 • Florianópolis • SC  
Fone/Fax: (48) 3953-1000  
<http://www.fepese.org.br>