

## NÍVEL SUPERIOR

# INSTRUTOR DE PRÁTICAS DESPORTIVAS

Nome do(a) Candidato(a): \_\_\_\_\_

Nº de Inscrição: \_\_\_\_\_

Assinatura

### PROVA TIPO

# 1

MARQUE O TIPO DE PROVA AO LADO NO SEU CARTÃO RESPOSTA.  
MARCAÇÃO INCORRETA OU NÃO MARCAÇÃO DO TIPO DE PROVA NO **CARTÃO RESPOSTA**, SÃO DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DO CANDIDATO, IMPLICANDO NA SUA **ELIMINAÇÃO**.

### INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Confira se, além desta **PROVA**, você recebeu o seu **CARTÃO RESPOSTA**, destinado à marcação das 50 (cinquenta) questões objetivas e o **FORMULÁRIO DE RESPOSTAS DAS QUESTÕES ANALÍTICO-DISCURSIVAS**, destinado à transcrição definitiva das suas duas respostas.
- Confira se o seu nome e data de nascimento constam no **CARTÃO RESPOSTA** que você recebeu. Em caso de erros comunique imediatamente ao fiscal de sala, para que este proceda o registro na Ata de Sala, que deverá ser assinada por você, ao lado da modificação.
- Somente em caso de urgência peça ao fiscal para ir ao banheiro, sempre acompanhado do fiscal itinerante, **devendo, no percurso, permanecer absolutamente calado**, podendo, nesse momento, sofrer revista com detectores de metais. Ao término da sua prova, você não poderá mais utilizar o banheiro.
- É obrigatório que você preencha e assine o cabeçalho desta prova, a **LISTA DE PRESENÇA** e o **CARTÃO RESPOSTA**, do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
- Você deverá permanecer, obrigatoriamente, no local de realização da sua prova, por, no mínimo, 01 (uma) hora após o seu início, e somente poderá retirar-se levando sua prova, nos últimos 60 (sessenta) minutos do horário determinado para o término da prova.
- O **CARTÃO RESPOSTA** é o único documento válido para o processamento de suas respostas, assim como o **FORMULÁRIO DE QUESTÕES ANALÍTICO-DISCURSIVAS** é o único documento considerado para a correção das suas respostas.
- A marcação do **CARTÃO RESPOSTA** e a **transcrição definitiva** para o **FORMULÁRIO DE QUESTÕES ANALÍTICO-DISCURSIVAS**, devem ser feitas somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul. O rascunho não será considerado para efeito de correção e o **Formulário não pode conter sua identificação**.
- Em hipótese alguma haverá substituição do **CARTÃO RESPOSTA** e (ou) do **FORMULÁRIO DE QUESTÕES ANALÍTICO-DISCURSIVAS** por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
- Os **três últimos candidatos deverão permanecer em sala** aguardando até que todos conclua a prova para assinarem a Ata de Sala e saírem conjuntamente.
- O **saco plástico recebido para guarda do material** deverá, **obrigatoriamente**, ser colocado embaixo de sua carteira. O **descumprimento** dessa medida, e de outras constantes no Edital do Concurso, e nesta capa de prova, **implicará na sua eliminação**, constituindo tentativa de fraude.

**Boa Prova!**

**TEXTO BASE PARA AS QUESTÕES DE 01 A 04.**

**Preço da cesta básica cai em 16 de 17 capitais pesquisadas pelo Dieese**  
Porto Alegre foi a capital que apresentou o maior custo

*Publicado em 06/09/2023 - 16:57 Por Bruno Bocchini - Repórter da Agência Brasil - São Paulo*

O preço da cesta básica de alimentos caiu em 16 capitais no mês de agosto, em comparação a julho. As maiores quedas ocorreram em Natal (5,2%), Salvador (3,3%), Fortaleza (2,8%), João Pessoa (2,7%) e São Paulo (2,7%). A única elevação ocorreu em Brasília, de 0,3%. Os dados, divulgados nesta quarta-feira (6), são do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese), que pesquisa mensalmente o preço da cesta de alimentos em 17 capitais.

A cidade de Porto Alegre foi a capital onde o conjunto dos alimentos básicos apresentou o maior custo, R\$ 760,59, seguida de São Paulo, R\$ 748,47; Florianópolis R\$ 743,94, e Rio de Janeiro, R\$ 722,78. Os menores valores foram registrados em Aracaju, R\$ 542,67; João Pessoa, R\$ 565,07; e Salvador, R\$ 575,81.

Comparado ao preço da cesta básica de agosto com o do mesmo mês de 2022, houve queda em nove capitais, com variações que oscilaram entre 5,24%, em Vitória, e 0,08%, em Curitiba. A elevação nos preços foram apresentados em oito cidades, com destaque para Fortaleza, com 2,50%; Porto Alegre, 1,67%, e Belo Horizonte, com 1,23%.

No acumulado dos oito primeiros meses do ano até agosto, o custo da cesta básica caiu em 12 capitais, com destaque para Vitória, com queda de 9,32%; Goiânia, 8,96%; Belo Horizonte, queda de 7,22%, e Campo Grande, 7,06%. Os maiores percentuais foram registrados em Aracaju, com alta de 4,15%, e Recife, 2,77%.

[...]

(PREÇO DA CESTA BÁSICA. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2023-09/preco-da-cesta-basica-cai-em-16-de-17-capitais-pesquisadas-pelo-dieese>. Acesso em: 09 de outubro de 2023).

**01** A partir das informações apresentadas no texto, é correto afirmar que

- (A) a queda no preço da cesta básica, referente ao mês de agosto, em comparação ao mês de julho, fez com que esta atingisse seu menor valor no ano de 2023, em 17 capitais.
- (B) das dezessete localidades pesquisadas, oito delas apresentaram elevação nos preços, na comparação entre o preço da cesta básica em agosto de 2023 e seu preço em agosto de 2022.
- (C) em agosto de 2023, o preço da cesta básica em João Pessoa estava menor do que em Aracaju.
- (D) no mês de agosto de 2023, em comparação a julho do mesmo ano, o custo da cesta básica caiu em 12 capitais, com destaque para Vitória.

**02** No título “Preço da cesta básica cai em 16 de 17 capitais [...]”, o verbo é flexionado

- (A) no tempo passado, mas remete a um evento no presente.
- (B) no tempo presente, mas remete a um evento no futuro.
- (C) no tempo futuro, mas remete a um evento no presente.
- (D) no tempo presente, mas remete a um evento no passado.

**03** No trecho “A elevação nos preços foram apresentados em oito cidades [...]”, ocorrem

- (A) um desvio de concordância verbal e outro de concordância nominal, respectivamente.
- (B) um desvio de regência nominal e outro de regência verbal, respectivamente.
- (C) um desvio de regência verbal e outro de concordância nominal, respectivamente.
- (D) dois desvios de regência verbal.

- 04 Sobre o trecho “No acumulado dos oito primeiros meses do ano até agosto, o custo da cesta básica caiu em 12 capitais [...]”, é correto afirmar que
- (A) a ordem do constituinte “no acumulado dos oito primeiros meses do ano até agosto” poderia ser alterada para o final da oração, mas haveria mudança de sentido no enunciado.
  - (B) a ordem do constituinte “no acumulado dos oito primeiros meses do ano até agosto” poderia ser alterada para o final da oração, sem que houvesse mudança de sentido no enunciado.
  - (C) a ordem do constituinte “o custo da cesta básica” não poderia ser alterada para o início do trecho citado, pois tal constituinte não poderia ser separado do verbo com que concorda.
  - (D) a ordem do constituinte “o custo da cesta básica” poderia ser alterada para o início do trecho citado, mas haveria mudança de sentido no enunciado.

### TEXTO BASE PARA AS QUESTÕES DE 05 A 07.

#### CESTA BÁSICA APONTA REDUÇÃO



J. BOSCO/O LIBERAL. Disponível em: <https://www.oliberal.com/charges/cesta-basica-aponta-reducao-1.718299>. Acesso em: 09 de outubro de 2023.

- 05 Com base nos elementos constitutivos do texto, observa-se a utilização de uma certa figura de linguagem, que decorre da relação estabelecida entre imagens e palavras presentes no texto. A alternativa em que consta uma correta associação entre a figura de linguagem que permeia o texto e sua definição é:
- (A) hipérbole, em que se exagera uma ideia, conferindo-lhe um valor mais expressivo. No caso do texto em questão, há um exagero na afirmação de que a “cesta básica aponta redução”, sendo que as imagens no texto reforçam essa ideia.
  - (B) sinestesia, em que se observa um encontro de diferentes sensações, mobilizando diferentes órgãos dos sentidos; combinação de sensações diferentes em uma só impressão, o que é ilustrado no texto por meio do termo “força” (representando o tato), em sua relação com a expressão facial do personagem masculino ilustrado no texto (representando a visão).
  - (C) ironia, provocada pelo caráter ambíguo que o termo “redução” assume (redução no preço da cesta básica *versus* redução em seu tamanho), de modo que o título da charge aponta para um sentido oposto (diminuição no preço da cesta básica) àquele apresentado nas imagens que constituem o texto (diminuição no carrinho de compras, que representa a cesta básica).
  - (D) eufemismo, em que se suaviza o discurso de que houve uma diminuição no tamanho da cesta básica, buscando tornar tal informação mais agradável, menos pesada, o que é reforçado pela presença do carrinho de compras em tamanho reduzido, ilustrado no texto.
- 06 Com base nos elementos verbais e visuais constitutivos do texto, a opção que estaria mais diretamente ligada à criação do efeito humorístico corresponde à relação estabelecida entre
- (A) a expressão facial do pai da garotinha e o termo “quebrar”.
  - (B) a expressão facial da garotinha e o referente “carrinho de brinquedo”.
  - (C) a palavra “redução” e a imagem do carrinho de brinquedo.
  - (D) o vocábulo “redução” e o termo “aponta”.

07 Em “Papai, não faça muita força para não quebrar meu carrinho de brinquedo”, a oração destacada introduz uma

- (A) causa/explicação relativa ao conteúdo anteriormente enunciado.
- (B) oposição/contrariedade em relação ao conteúdo anteriormente enunciado.
- (C) concessão/permissão relativa ao conteúdo anteriormente enunciado.
- (D) condição/possibilidade relativa ao conteúdo anteriormente enunciado.

**TEXTO BASE PARA AS QUESTÕES DE 08 A 10.**



TODA SEXTA TEM CESTA. Disponível em: <https://www.facebook.com/lasallenb/photos/o-projeto-toda-sexta-tem-cesta-realizado-por-nossa-pastoral-consiste-na-doa%C3%A7%C3%A3o-d/1053877924759149/>. Acesso em: 09 de outubro de 2023.

08 O texto acima veicula uma campanha de arrecadação de alimentos e outros itens para serem doados a uma creche. Com o propósito de chamar atenção para o objetivo da campanha, utiliza-se um recurso linguístico, o qual está ligado a um

- (A) efeito de redundância, em que são empregadas palavras equivalentes semanticamente.
- (B) efeito de contradição, em que palavras semanticamente antagônicas são empregadas, a fim de chamar a atenção do público leitor.
- (C) uso ambíguo de palavras, as quais podem ser interpretadas de mais de uma maneira, gerando um efeito humorístico.
- (D) uso de uma espécie de “trocadilho”, envolvendo o emprego de palavras com sons correspondentes e significados diferentes.

09 No trecho “Traga alimentos, itens de higiene pessoal e material de limpeza”, a alternativa em que consta uma correta associação entre o tipo textual empregado no trecho e sua conceituação é

- (A) tipo textual narrativo, pelo uso de verbo no tempo passado, em que se narra um determinado evento.
- (B) tipo textual descritivo, em que são apresentadas propriedades, qualidades, características de um dado referente.
- (C) tipo textual injuntivo, em que se emprega o verbo no modo imperativo, evocando o leitor a realizar uma ação.
- (D) tipo textual expositivo, em que se conceitua um dado referente, detalhando suas particularidades.

10 No enunciado “A creche Santa Clara precisa de sua doação”, é correto afirmar que se utiliza a figura de linguagem

- (A) metonímia, em que “a creche Santa Clara” apresenta uma relação de contiguidade com o referente que representa no enunciado.
- (B) comparação, em que “a creche Santa Clara” é comparada figurativamente ao referente a que faz alusão no enunciado.
- (C) catacrese, em que “a creche Santa Clara” é um termo “emprestado”, utilizado em lugar de outro, dada a inexistência de uma expressão mais apropriada para o contexto em questão.
- (D) perífrase ou antonomásia, em que “a creche Santa Clara” é um tipo de “apelido” dado ao termo que designa, a fim de conferir a este um maior valor expressivo.

## LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

### AS QUESTÕES DE 11 a 20 REFEREM-SE AO RJU DE PARAUPEBAS

**11** Sobre a licença para tratar de interesse particular, concedida ao servidor estável, considere as afirmativas abaixo.

I – A licença será negada quando o afastamento do servidor for inconveniente ao interesse da Administração.

II – A licença poderá ser interrompida a qualquer tempo, a pedido do servidor ou por interesse da Administração.

III – O requerente aguardará, em exercício ou não, a concessão da licença, sob pena de demissão por abandono de cargo.

É correto o que se afirma em:

(A) II e III.

(B) I, II e III.

(C) I e II.

(D) III, apenas.



**12** O servidor nomeado para cargo de provimento efetivo ficará sujeito a estágio probatório por um período de 36 (trinta e seis) meses, durante o qual sua aptidão e capacidade serão avaliadas para o desempenho do cargo, observado o fator

(A) competitividade.

(B) empreendedorismo.

(C) individualismo.

(D) capacidade de iniciativa.

**13** O ato pelo qual o servidor passa a ter exercício em outro órgão da administração municipal, no âmbito do mesmo quadro de pessoal, denomina-se

(A) remoção.

(B) readaptação.

(C) promoção.

(D) redistribuição.

**14** Extinto o cargo ou declarada a sua desnecessidade, o servidor estável será colocado em

(A) indisponibilidade, com remuneração parcial suspensa.

(B) disponibilidade, com percebimento de dez por cento da remuneração.

(C) indisponibilidade, com remuneração integral.

(D) disponibilidade, com remuneração proporcional ao tempo de serviço.

**15** O estágio probatório do servidor público de Parauapebas será suspenso no período em que o servidor encontrar-se no(s) seguinte(s) caso(s).

I – afastamento para o exercício de cargo em comissão no Município.

II – afastamento para exercício de mandato eletivo federal, estadual, distrital ou municipal, ressalvada a hipótese de acumulação do cargo com um mandato.

III – afastamento para ocupar o cargo de Secretário Municipal ou a ele equiparado.

É correto o que se afirma em:

(A) I e II, apenas

(B) I, II e III.

(C) II e III, apenas.

(D) III, apenas.

16 Em qualquer trabalho contínuo cuja duração exceda 6 (seis) horas, conceder-se-á um intervalo para repouso ou alimentação, o qual será de,

- (A) no máximo, de uma 1 (uma) hora, podendo exceder em casos excepcionais e mediante autorização expressa.
- (B) no mínimo, de 2 (duas) horas, não podendo exceder de 3 (três) horas.
- (C) no mínimo, de meia hora, não podendo exceder de 1 (uma) hora.
- (D) no mínimo, de uma 1 (uma) hora, não podendo exceder de 2 (duas) horas.

17 Salvo quando se tratar de função de confiança e livre escolha, é vedado ao servidor do Município de Parauapebas trabalhar sob chefia imediata de

- (A) parentela por afinidade em qualquer grau.
- (B) parente até primeiro grau.
- (C) parente até segundo grau.
- (D) parente colateral até o quarto grau.

18 A investidura do servidor, em cargo com atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental verificada em inspeção médica, denomina-se

- (A) promoção.
- (B) readaptação.
- (C) nomeação.
- (D) reversão.

19 A investidura em cargo público de provimento efetivo será feita mediante concurso público de provas, ou de provas e títulos, de acordo com a natureza e a complexidade do cargo. Sobre o concurso público, é correto afirmar que

- (A) não se abrirá novo concurso público enquanto a ocupação do cargo puder ser feita por servidor em disponibilidade ou por candidato aprovado em concurso anterior com prazo de validade ainda não expirado.
- (B) a Lei Municipal referente ao concurso público estabelecerá os requisitos a serem satisfeitos pelos candidatos, independentemente de ordem de classificação e possibilidade de nomeação.
- (C) o concurso público terá validade de até 03 (três) anos, prorrogáveis, uma vez, por período máximo de dois anos.
- (D) a aprovação em concurso já cria direitos à nomeação do candidato aprovado, mas esta, quando se der, far-se-á em ordem rigorosa de classificação dos candidatos, independentemente de inspeção médica oficial.

20 Às pessoas portadoras de deficiência é assegurado o direito de se inscrever em concurso público para provimento de cargos cujas atribuições sejam compatíveis com a deficiência de que são portadoras, sendo a elas reservado

- (A) 5% (cinco por cento) das vagas oferecidas no concurso.
- (B) 3% (três por cento) das vagas oferecidas no concurso.
- (C) 10% (dez por cento) das vagas oferecidas no concurso.
- (D) 1% (um por cento) das vagas oferecidas no concurso.

## **NOÇÕES DE INFORMÁTICA**

21 No sistema operacional multitarefa Windows 10, versão 1903 ou posterior, para pausar a atualização do sistema operacional, o usuário pode selecionar o menu Iniciar > Configurações > atualização & segurança > Windows Update. Neste caso, a pausa padrão é de

- (A) 3 dias.
- (B) 7 dias.
- (C) 10 dias.
- (D) 30 dias.

- 22** No buscador Microsoft Bing, ao realizar a busca por cpf | gov.br, serão filtradas
- (A) somente as páginas do domínio gov.br que tenham algum conteúdo relacionado ao assunto cpf.
  - (B) as páginas que tenham algum conteúdo relacionado ao assunto cpf menos as páginas do domínio gov.br.
  - (C) somente as páginas do domínio gov.br que não tenham conteúdo relacionado ao assunto cpf.
  - (D) as páginas que tenham algum conteúdo relacionado ao assunto cpf ou do domínio gov.br.

- 23** No programa Microsoft Word 365, versão desktop em Português (Brasil) para Windows, as seguintes opções são funções do menu Exibir:
- (A) Modo de Leitura, Rascunho e Margens.
  - (B) Margens, Orientação e Layout de Impressão.
  - (C) Rascunho, Layout de Impressão e Modo de Leitura.
  - (D) Modo de leitura, Rascunho, Sumário.

- 24** Sobre o armazenamento em nuvem, é correto afirmar que é um serviço de computação que
- (A) permite armazenar arquivos na Internet por meio de um provedor de computação em nuvem que pode ser acessado usando a Internet ou uma conexão de rede privada dedicada.
  - (B) pode ser do tipo nuvem pública, nuvem comprimida e nuvem homogênea.
  - (C) é utilizado para verificar a existência de vírus nos arquivos armazenados no computador pessoal.
  - (D) provê a comunicação sem fio entre dispositivos móveis por meio de um provedor de computação em nuvem.

- 25** Sobre os tipos de extensões de arquivos, é correto afirmar que
- (A) .docx é uma extensão de arquivo do tipo texto que pode ser editado utilizando o software livre Microsoft Word.
  - (B) .pdf é uma extensão de arquivo do tipo texto que pode ser editado utilizando o software livre Adobe Acrobat Pro.
  - (C) .xlsx é uma extensão de arquivo do tipo texto que pode ser editado utilizando o software livre Microsoft Excel.
  - (D) .odt é uma extensão de arquivo do tipo texto que pode ser editado utilizando o software livre LibreOffice Writer.

## ATUALIDADES

- 26** Pesquisadores da Universidade de São Paulo chamam a atenção para o aquecimento global, advertindo que a atmosfera terrestre está ficando com uma quantidade maior de energia e uma das maneiras do sistema climático dissipar essa energia é através do aumento de eventos climáticos extremos. Uma das consequências deste fato é a(o)
- (A) maior vulnerabilidade da população mais pobre e periférica.
  - (B) multiplicação da produção de alimentos transgênicos.
  - (C) impacto econômico similar em todas as camadas mais ricas da população.
  - (D) diminuição da produção de carne na região saariana.

- 27** Uma das medidas recentes do Governo Federal em relação à crise da segurança no Estado do Rio de Janeiro é a(o)
- (A) ampliação do valor do Auxílio Reclusão.
  - (B) envio de tropas da Força Nacional.
  - (C) intervenção no governo do estado.
  - (D) bloqueio nas favelas próximas ao centro da cidade.

- 28** Realizado em setembro, no Centro Cultural de Parauapebas, o Festival Dança Carajás 2023, foi interrompido pela Prefeitura do Município em decorrência de
- (A) confusão generalizada na plateia.
  - (B) presença de homens armados.
  - (C) suspeita de distribuição de drogas.
  - (D) cena de nudez durante uma apresentação.

**29** Na segunda semana do mês de outubro de 2023, um fato relevante exigiu um posicionamento imediato por parte das gigantes Google, Amazon e Microsoft. Isto se deu por causa da(do)

- (A) descoberta de que as três gigantes se preparavam para uma fusão.
- (B) investigação do Congresso americano sobre venda de informações privadas.
- (C) acusação de roubo de dados de autoridades chinesas e russas.
- (D) maior ataque hacker do tipo de negação de serviços já percebido na internet.

**30** No meio da polêmica entre a dependência econômica em relação à energia baseada em combustíveis fósseis e a necessidade de proteção do meio ambiente, o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (IBAMA), em setembro deste ano, resolveu

- (A) suspender, por tempo indeterminado, a exploração de petróleo na margem meridional.
- (B) promover audiência pública sobre a energia baseada em recursos renováveis.
- (C) emitir primeira licença para atividades petrolíferas na margem equatorial.
- (D) proibir, definitivamente, a exploração de petróleo na costa do Amapá e do Pará.

## **ESPECÍFICAS INSTRUTOR DE PRÁTICAS DESPORTIVAS**

**31** Atualmente, é comum presenciarmos a construção de espetáculos televisivos oriundos das práticas esportivas. Assim, acontecimentos que, em outro momento, representavam apenas os interesses de quem participava passam a ganhar outra proporção, na medida em que são divulgados pelos meios de comunicação. Sem dúvida alguma, parte da compreensão das pessoas sobre o esporte passa a ser influenciada pelas proposições colocadas pelas diferentes mídias e novas tecnologias. O profissional de Educação Física apresenta uma perspectiva crítica de trabalho com relação às mídias quando

- (A) as utiliza em favor da formação dos estudantes, propondo reflexões críticas sobre as mensagens produzidas pelos veículos de mídia a respeito do esporte.
- (B) não considera as informações produzidas pelas mídias em sua intervenção, já que elas não apresentam potencial educativo.
- (C) trata as mídias como aliadas no processo de ensino de modalidades esportivas, considerando a neutralidade delas na veiculação de informações.
- (D) favorece a crítica das informações produzidas pelas mídias, dado que elas não apresentam elementos positivos para a aprendizagem.

**32** Apesar dos avanços e maior propagação do esporte feminino nos últimos anos, é preciso cautela quando analisamos a participação das mulheres no esporte. Pode-se dizer que não são iguais as condições de acesso e participação das mulheres, se comparadas às condições dos homens, nas práticas esportivas, seja no esporte de alto rendimento, no lazer, na visibilidade conferida pela mídia, nos valores dos prêmios atribuídos aos vencedores e vencedoras de competições esportivas, seja no apoio financeiro destinado. Trata-se de um exemplo de desigualdade de participação das mulheres no esporte o fato de que

- (A) o Brasil estreou nos jogos olímpicos em 1920 e foi apenas na edição seguinte, de 1924, realizada em Paris, que tivemos a participação de mulheres na delegação.
- (B) homens e mulheres, em termos de participação, sempre tiveram os mesmos direitos e presença nas práticas esportivas no Brasil.
- (C) o Brasil esteve representado nos jogos olímpicos de 1896, em Atenas, porém, a primeira atleta brasileira somente esteve presente na edição de 1928, realizada em Amsterdã.
- (D) o Brasil começou a participar dos jogos olímpicos em 1920 e somente nos jogos de 1932, realizados em Los Angeles, houve a participação da primeira atleta brasileira.

**33** A cultura corporal de movimento, tomada como o objeto de intervenção do profissional de Educação Física, compreende uma parcela da cultura expressa pelo corpo, em atividades em que o ser humano se movimenta de modo intencional, em dinâmicas competitivas, lúdicas, performáticas e estéticas. Tais dinâmicas podem ser melhor identificadas na forma de práticas corporais como esportes, jogos, ginásticas, danças e lutas. Sobre a relação entre práticas corporais e sociedade, pode-se dizer que

- (A) existe uma relação direta entre práticas corporais e sociedade, ainda que possamos afirmar que a cultura corporal de movimento é sinônimo de atividade física.
- (B) as práticas corporais apresentam como característica central o movimento, que deve ser pensado enquanto ação natural do ser humano, que independe do contexto social.
- (C) as práticas corporais da cultura corporal de movimento se relacionam com os códigos e valores das sociedades nas quais se inserem, já que são produto cultural.
- (D) com o termo práticas corporais da cultura corporal de movimento, busca-se expressar um conjunto de práticas manifestadas pelo corpo que não se relacionam com a sociedade.

**34** A resistência é a capacidade física que nos permite realizar um esforço contínuo e prolongado durante um determinado tempo. A literatura diz que a resistência é a capacidade física fundamental para a prática de qualquer atividade física e esportiva, acarretando ganhos que resultam em mudanças fisiológicas significativas. Corresponde a um efeito específico da melhoria da resistência aeróbica

- (A) a redução na capacidade de absorção de oxigênio.
- (B) a diminuição da capacidade das fibras musculares de oxidar os açúcares.
- (C) a redução da frequência cardíaca no repouso e no esforço.
- (D) o aumento do tempo de recuperação, após o esforço.

**35** O jogo é um fenômeno que apresenta intensa relação com a realidade sociocultural. Algumas abordagens teóricas sustentam que as experiências com os jogos efetivadas desde a infância se relacionam e interferem no modo de vida e personalidade dos sujeitos. Perspectivando o desenvolvimento de ações e comportamentos colaborativos, inclusivos e democráticos, indica-se, por parte do profissional de Educação Física, a tematização de jogos

- (A) cooperativos.
- (B) competitivos.
- (C) de azar.
- (D) esportivizados.

**36** O esporte atingiu tamanha proporção e inserção na vida das pessoas que sua prática necessitou de regulamentação estatal, a fim de garantir que, seja no alto rendimento, no lazer seja na educação formal, as pessoas pudessem ter acesso às práticas esportivas da forma mais democrática possível. No Brasil, podemos destacar algumas leis que foram essenciais para a consolidação do direito ao esporte, tais como a Lei nº 6.251, de 8 de outubro de 1975, e a Lei nº 8.672, de 06 de julho de 1993. Publicada na década de 1990, considera-se como um marco histórico para a regulamentação e instituição de normas no esporte brasileiro a Lei

- (A) nº 9.815, de 28 de outubro de 1998.
- (B) nº 9.615, de 24 de março de 1998.
- (C) nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996.
- (D) nº 9.696, de 1 de setembro de 1998.

**37** Os Jogos Olímpicos, enquanto expressão fundamental do esporte mundial, expressam um conjunto de valores e bases filosóficas que exaltam as qualidades do corpo, a vontade e o espírito, associando esporte com educação e cultura. Dentro do movimento olímpico e da realização dos jogos olímpicos, alguns rituais e símbolos se consolidaram como de extrema relevância. São exemplos de prêmios e honras olímpicas utilizados durante e fora dos jogos:

- (A) medalhas olímpicas, hino olímpico, ordem olímpica e lema olímpico.
- (B) diploma olímpico, fogo olímpico, medalhas olímpicas e hino olímpico.
- (C) bandeira olímpica, taça olímpica, diploma olímpico e medalhas olímpicas.
- (D) medalhas olímpicas, diploma olímpico, ordem olímpica e taça olímpica.

**38** Na dinâmica escolar, recreativa e de alto rendimento, é comum que o profissional de Educação Física seja demandado para organizar competições esportivas. Para tal, é necessário saber aplicar em contextos práticos conhecimentos sobre organização de competições esportivas. A eliminatória simples é considerada como um sistema de disputa de competições esportivas aplicável para o contexto escolar e não escolar. No formato da eliminatória simples, caso uma competição de Handebol feminino tenha 13 equipes, a quantidade de jogos a serem realizados na primeira rodada da competição é

- (A) 3.
- (B) 4.
- (C) 5.
- (D) 6.

**39** Os materiais esportivos de qualidade são fundamentais para o desenvolvimento de competições. No ambiente escolar, apesar da possibilidade de flexibilização das regras e dos materiais esportivos, o ideal é que os estudantes possam vivenciar as práticas corporais esportivas tendo como referência de qualidade os materiais utilizados pelas competições regulamentadas por federações e confederações de cada modalidade. De acordo com as Regras Oficiais do Voleibol (2021-2024), aprovadas pelo 37º Congresso Mundial da Federação Internacional de Voleibol (FIVB) de 2021, a bola deve ser esférica,

- (A) com uma capa de borracha flexível, além de uma câmara interior feita de borracha ou couro sintético.
- (B) dotada de uma capa flexível de couro ou couro sintético, além de uma câmara interior feita de borracha ou material similar.
- (C) dotada de uma capa flexível, de couro ou couro sintético, além de uma câmara interior feita de couro.
- (D) dotada de uma capa flexível de couro ou couro sintético, sem câmara interior.

**40** A prática da atividade física é capaz de realizar várias mudanças e adaptações fisiológicas nos praticantes. Podemos considerar como uma alteração desejável, oriunda de um bom ciclo de atividade física,

- (A) a perda progressiva de massa muscular.
- (B) o aumento da frequência cardíaca em repouso.
- (C) o aumento excessivo do tecido adiposo.
- (D) a rápida estabilização da frequência cardíaca, após o esforço.

**41** A prática e o cultivo de bons hábitos de higiene corporal devem ser incentivados para as crianças, jovens, adultos e idosos em todos os ciclos da vida. Considera-se que a higiene corporal

- (A) é fundamental para elevar a longevidade dos seres humanos, já que bons hábitos de higiene corporal não ajudam na prevenção de doenças infecciosas.
- (B) interfere diretamente na saúde individual das pessoas, mas, não tem nenhum impacto na vida coletiva.
- (C) manifesta-se em ações como a utilização de utensílios limpos para a manipulação de alimentos e manutenção do quintal limpo.
- (D) manifesta-se em ações como evitar ficar muito tempo com roupa molhada e lavar as mãos antes das refeições.

**42** O risco é um elemento presente no cotidiano das ações humanas. Cuidar da saúde passa pelo estabelecimento de condutas e comportamentos preventivos. No Brasil, o afogamento é uma das causas que mais mata crianças de 0 a 14 anos. Assim, o afogamento, normalmente, ocorre de maneira rápida e silenciosa. Podemos considerar como uma atitude de prevenção ao afogamento de crianças

- (A) ensiná-las a não correr, empurrar, pular em outras crianças ou simular que estão se afogando, quando estiverem na piscina, lago, rio ou mar.
- (B) incentivá-las a nadar sozinhas ou sem supervisão de adultos, em locais abertos ou fechados.
- (C) confiar integralmente nas habilidades de crianças e adolescentes, dado que muitos casos de afogamentos acontecem com pessoas que acham que sabem.
- (D) distribuir brinquedos e outros atrativos próximos a piscinas e reservatórios de água.

**43** O profissional de Educação Física, para poder intervir com socorros de urgência, necessita saber reconhecer as lesões e demais processos indesejáveis que podem ocorrer na prática esportiva. A hemorragia é considerada como a perda aguda de volume sanguíneo, proveniente de lesões de compartimentos vasculares. As hemorragias são classificadas em externas e internas, sendo a hemorragia externa a mais comum em acidentes durante práticas esportivas. Nesse sentido, podemos classificar as hemorragias externas em:

- (A) venosa, proteica e interna.
- (B) capilar, venosa e cerebral.
- (C) arterial, cerebral e capilar.
- (D) arterial, venosa e capilar.

**44** Trata-se de um conceito utilizado na literatura para aprofundar as relações entre mídias, esporte e Educação Física, visando adequar-se ao processo contemporâneo no qual o esporte se molda, na forma de imagem da televisão, transformando-se em instantaneidade, ação e velocidade. Nesse cenário, a televisão fragmenta e codifica a realidade esportiva diante da câmera e constrói uma realidade textual autônoma. Desse modo, estamos tratando do conceito de esporte

- (A) telespetáculo.
- (B) escolar.
- (C) de participação.
- (D) de rendimento.

**45** A história da participação das mulheres no esporte é marcada por uma série de controvérsias e pontos negativos, na perspectiva da igualdade de gênero e acesso às modalidades esportivas. Na década de 1940, um acontecimento legislativo foi emblemático, ao evidenciar o machismo e preconceito com as mulheres na sociedade brasileira. Trata-se de um Decreto-Lei, que em um dos seus artigos sinalizou que “Art. 54. Às mulheres não se permitirá a prática de desportos incompatíveis com as condições de sua natureza, devendo, para este efeito, o Conselho Nacional de Desportos baixar as necessárias instruções às entidades desportivas do país”. O referido artigo, que explicitamente apresenta conteúdo sexista e discriminatório com as mulheres, encontra-se publicado no Decreto-Lei

- (A) nº 8.072, de 08 de março de 1940.
- (B) nº 3.199, de 14 de abril de 1941.
- (C) nº 4.198, de 10 de abril de 1941.
- (D) nº 4.244, de 9 de abril de 1942.

**46** Em uma perspectiva renovada de Educação Física, fala-se que a intervenção pedagógica no âmbito da cultura corporal de movimento necessita considerar aspectos culturais, sociais, econômicos e biológicos no trato com as práticas corporais, nos diversos ambientes de trabalho. Sobre a relação entre corpo e práticas corporais na intervenção profissional em Educação Física, é correto afirmar que

- (A) se deve buscar, nas práticas corporais, formar o ser humano em perspectiva integral, sendo a dimensão psicológica a mais importante.
- (B) o corpo, que se expressa nas práticas corporais, se relaciona com as questões culturais da sociedade, por isso a intervenção profissional deve privilegiar o corpo biológico.
- (C) o corpo, que se movimenta nas práticas corporais, é formado também culturalmente, fato esse que sugere que o educador deve considerar o contexto sociocultural do educando.
- (D) o profissional, na perspectiva da cultura corporal de movimento, atua tendo em vista somente o desenvolvimento da aptidão física do educando.

**47** O esporte, certamente, é um dos fenômenos de maior repercussão social na contemporaneidade. Seja como praticante, seja na condição de consumidores, é nítido que o esporte se encontra presente na vida de milhares de pessoas. No que diz respeito à dinâmica interna das modalidades, os esportes podem assumir muitas formas, como, por exemplo, a de esportes de invasão/territoriais, de rede, de marca, dentre outros. São exemplos de esportes de invasão/territoriais:

- (A) futsal, basquetebol, polo aquático e handebol.
- (B) futsal, basquetebol, voleibol e boxe.
- (C) basquetebol, voleibol, luta marajoara e handebol.
- (D) handebol, futsal, polo aquático e voleibol.

**48** A eliminatória simples é um sistema de disputa de competições esportivas aplicável a diferentes contextos. No caso de um torneio de voleibol feminino regido pelo sistema de eliminatória simples, no qual teremos 23 equipes participantes, a quantidade de equipes que devem ficar isentas na primeira rodada da competição é

- (A) 9.
- (B) 1.
- (C) 7.
- (D) 8.

**49** Existe certo consenso mundial de que o olimpismo é a manifestação máxima do esporte de alto rendimento, representando a ética esportiva em seu sentido pleno. É válido frisar que um dos elementos que aponta para o reconhecimento e legitimidade de uma modalidade esportiva, em termos mundiais, é sua adesão, na forma de esporte olímpico. São exemplos de esportes que compõem a programação dos jogos olímpicos atualmente

- (A) futsal e basquetebol.
- (B) jiu-jitsu e futebol.
- (C) futsal e voleibol.
- (D) basquetebol e polo aquático.

**50** Para a prática bem sucedida de atividade física, necessitamos de nutrientes variados. Assim, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais são fundamentais para o bom funcionamento do corpo, antes, durante e após a prática de atividade física. Nosso corpo precisa tanto dos macronutrientes como dos micronutrientes. São exemplos de micronutrientes

- (A) lipídios e vitaminas.
- (B) proteínas e minerais.
- (C) minerais e vitaminas.
- (D) vitaminas e carboidratos.

## QUESTÕES ANALÍTICO-DISCURSIVAS INSTRUTOR DE PRÁTICAS DESPORTIVAS

**ATENÇÃO:** O espaço abaixo é para **rascunho**, suas respostas definitivas deverão ser, obrigatoriamente, transcritas para o **FORMULÁRIO DE QUESTÕES ANALÍTICO DISCURSIVAS**, fornecido especificamente para esse fim; O **Formulário**, em hipótese alguma, poderá ter sua identificação e, nele, textos rasurados, escritos a lápis ou com letra ilegível **NÃO** serão considerados.

**QUESTÃO 01:** Um dos maiores desafios históricos da área da Educação Física refere-se ao processo de inclusão de todos nas atividades esportivas desenvolvidas pelos profissionais. No caso do esporte, muitos estereótipos e preconceitos existem a respeito da participação das mulheres. Apresente argumentos teóricos e indicativos pedagógicos que possam favorecer a maior participação das mulheres nas práticas esportivas.

RASCUNHO DA RESPOSTA – Transfira resposta definitiva para o Formulário Próprio.	
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

**QUESTÃO 02:** O esporte é um fenômeno amplamente presente na sociedade, sendo um campo de intervenção profissional identificado historicamente com a área da Educação Física. Cite e caracterize as dimensões nas quais o esporte se manifesta socialmente, apresentando princípios e fundamentos para a intervenção do profissional de Educação Física, em cada uma das dimensões elencadas.

RASCUNHO DA RESPOSTA – Transfira resposta definitiva para o Formulário Próprio.	
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	